

Bases de Medição Flat Knit

Membros inferiores e superiores

SIGVARIS
GROUP

Bases de Medição Flat Knit

Membros Inferiores

Índice

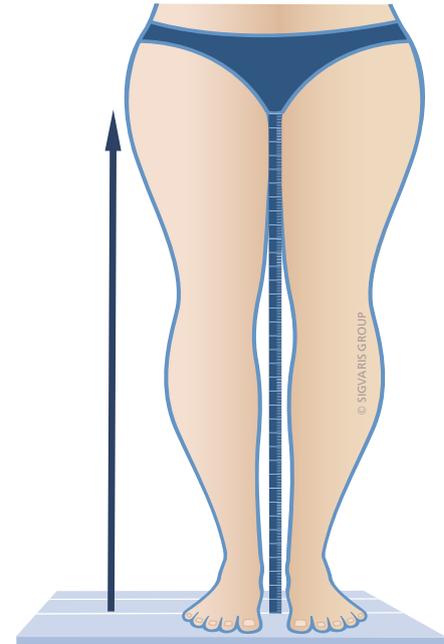
Membros Inferiores

Bases da medição	4	Ponto de medição B–D.....	19
Materiais necessários para medição	7	Ponto de medição E	20
Pontos de medição		Ponto de medição F	21
Ponto de medição cA	8	Ponto de medição G	22
Pontos de medição ℓ Ai & ℓ A.....	9	Ponto de medição K1 (apenas comprimento).....	24
ℓ Ai: dedo aberto, banda direita	10	Ponto de medição parte frontal das zonas íntimas	25
Ponto de medição ℓ Z	11	Ponto de medição parte traseira das zonas íntimas	26
Ponto de medição cY.....	12	Ponto de medição H.....	27
Pontos de medição para calcanhar anatómico	13	Ponto de medição T.....	28
Pontos de medição para acolchoado do tornozelo	14	A ter em conta em relação às zonas íntimas	29
Ponto de medição B	15	Opções para zonas íntimas	30
Ponto de medição B ¹	16	Vestuário de várias peças.....	31
Ponto de medição C	17		
Ponto de medição D	18		

Bases na medição

Medição de comprimentos:

- As dimensões de comprimento são medidas na perpendicular
- **Medir sempre o comprimento pelo interior!**
- Exceção: ℓ KIT e ℓ K2T são medidos perto do corpo.



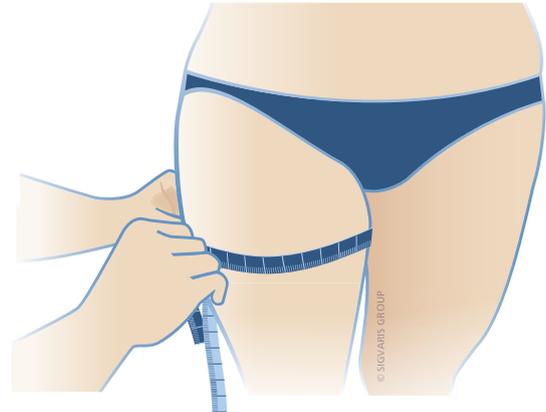
Bases na medição

Medições de circunferência:

Medição flebológica = medição da pele
Na articulação (Y) e na articulação (D),
a medição da circunferência também
pode ser feita flebologicamente.

Medições linfológicas:

- Tração ligeira = Redução da circunferência retirando o edema/tecido com uma fita métrica
- Tração firme = Redução da circunferência retirando as extremidades com uma fita métrica (próprio peso)



Bases na medição

Quanto mais mole for o tecido, menor será a tração. Quanto mais firme for o tecido, maior será a tração. A medição da circunferência não deve ser irregular, mas deve abordar a resistência do edema e não deve beliscar em nenhuma circunstância (observar a sensibilidade à dor individual do paciente).

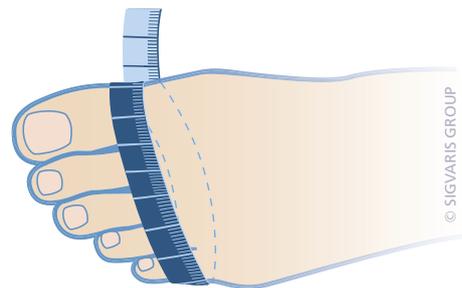
A medição da circunferência pode ser realizada medindo desde o ponto Y a F deitado e deve ser realizada para os pontos de medição A, G, H, K₁ e T em pé.

Ponto de medição cA

cA:

A circunferência do peito do pé à frente das articulações metatarso-falângicas com o pé totalmente carregado.

A medição é feita com tração linfológica.



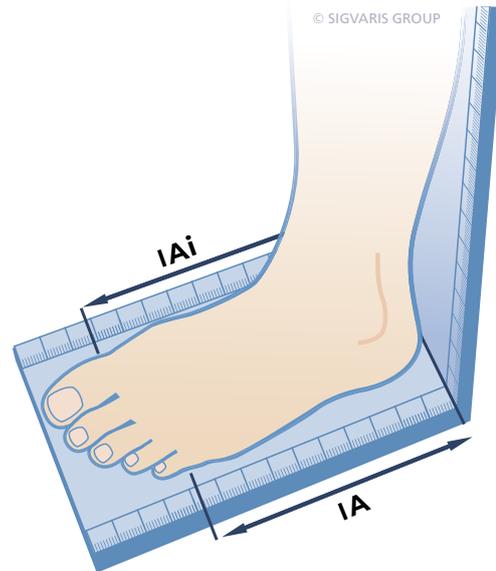
Pontos de medição l_{Ai} & l_A

l_{Ai} :

Comprimento do interior do pé:
Distância do calcanhar - dobra do dedo grande.

l_A :

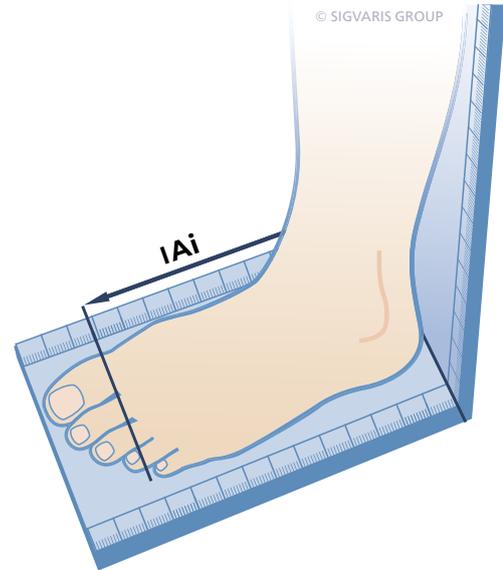
Comprimento exterior do pé:
Distância do calcanhar - dobra do dedo mindinho.



ℓ Ai: dedos abertos, banda direita

Dica:

Para banda direita com os dedos abertos, o comprimento e cA devem ser medidos na dobra do dedo grande para evitar que a meia escorregue para o calcanhar.



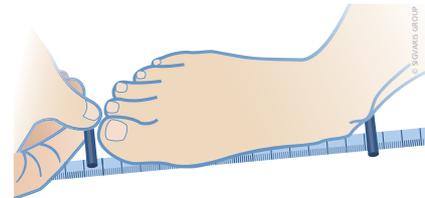
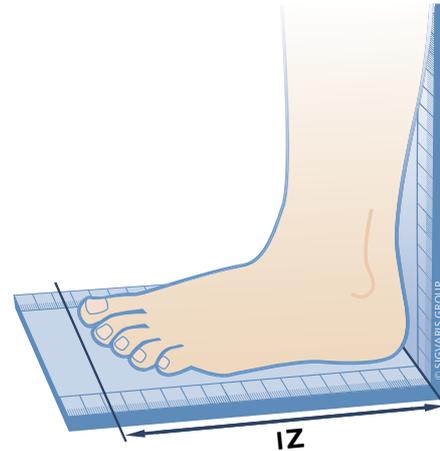
Ponto de medição l_Z

l_Z :

Comprimento total do pé:
Distância do calcanhar - ao dedo mais comprido (dedo grande ou segundo dedo).

Dica:

Com o dedo fechado, acrescente 0,5 cm ao comprimento total para evitar pressão da costura na unha durante o dia.



Ponto de medição cY

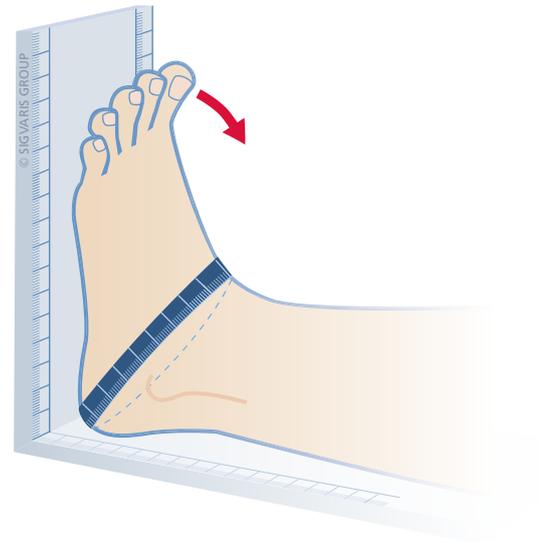
cY:

A circunferência é medida flebologicamente sobre o calcanhar e no peito do pé em flexão dorsal com os tendões tensos.

→ **Calcanhar standard**

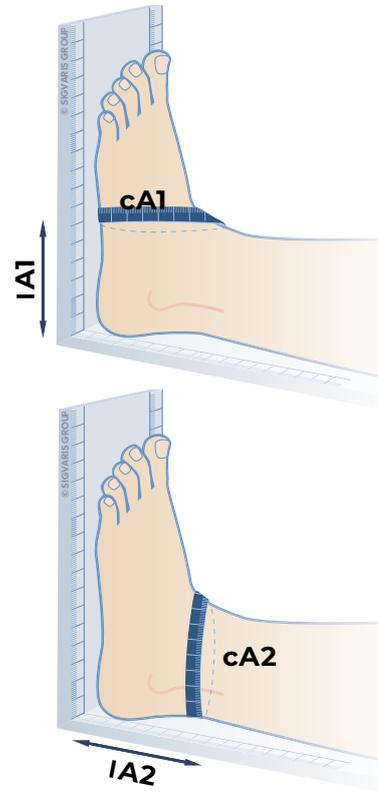
→ **Salto T**

Para pacientes imobilizados e pacientes com um calcanhar extremamente pronunciado.



Pontos de medição para calcanhar anatômico

Em caso de alterações anatómicas pronunciadas, são necessários pontos de medição adicionais cA1, lA1 e cA2, lA2.



Pontos de medição para o tornozelo

P1:

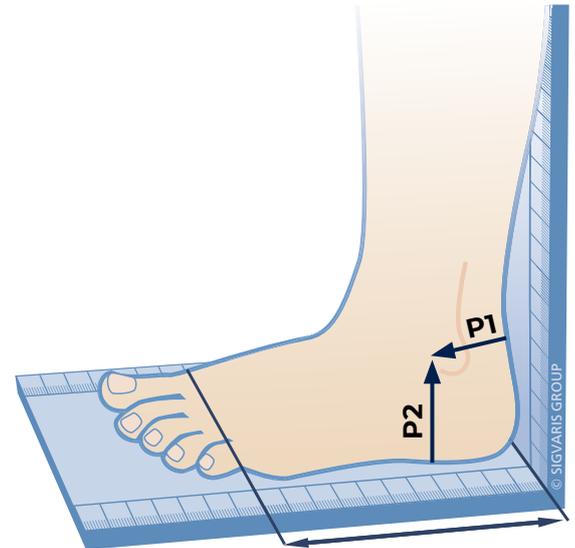
Medida desde o meio do tendão de Aquiles até ao meio do tornozelo, próximo do corpo e sem tração.

P2:

Medido desde o chão perpendicular ao meio do tornozelo.

Tip:

Centro do tendão de Aquiles = Percurso da costura
Centro do tornozelo = elevação mais proeminente
Marque ambos os pontos para encontrar mais facilmente o ponto de medição.



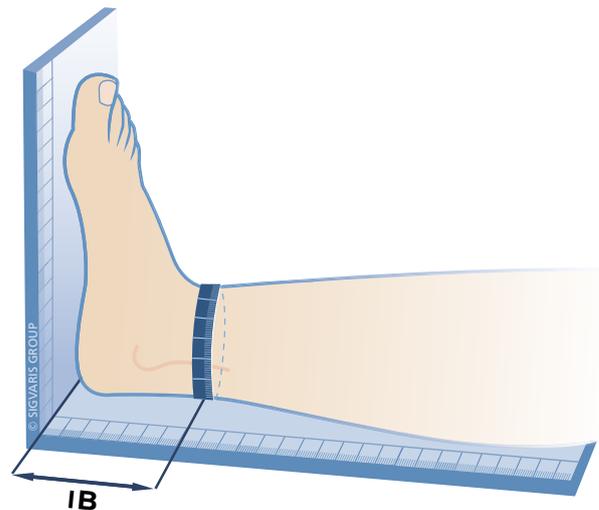
Ponto de medição B

cB:

Medido com tração linfática
(com tendência para a tração firme).

ℓB:

Desde a sola do pé até acima
do tornozelo, parte mais estreita
do tornozelo.



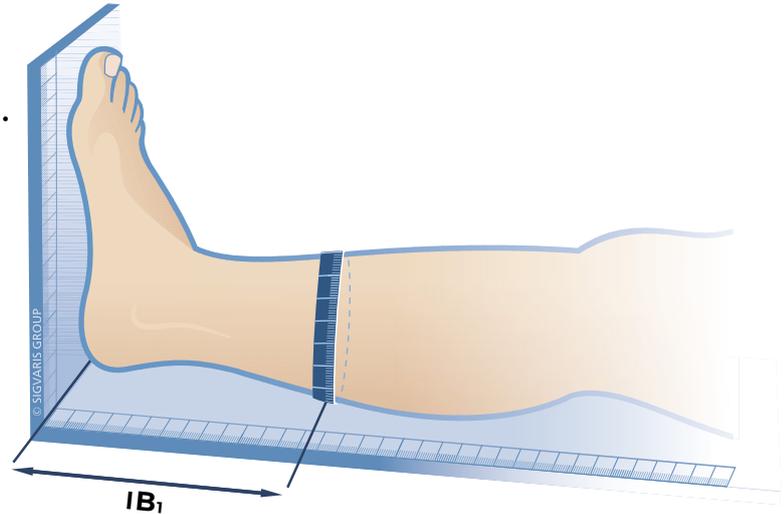
Ponto de medição B_1

cB_1 :

Medido com tração linfática
(com tendência para a tração firme).

lB_1 :

Desde a sola do pé até
à base do gêmeo.



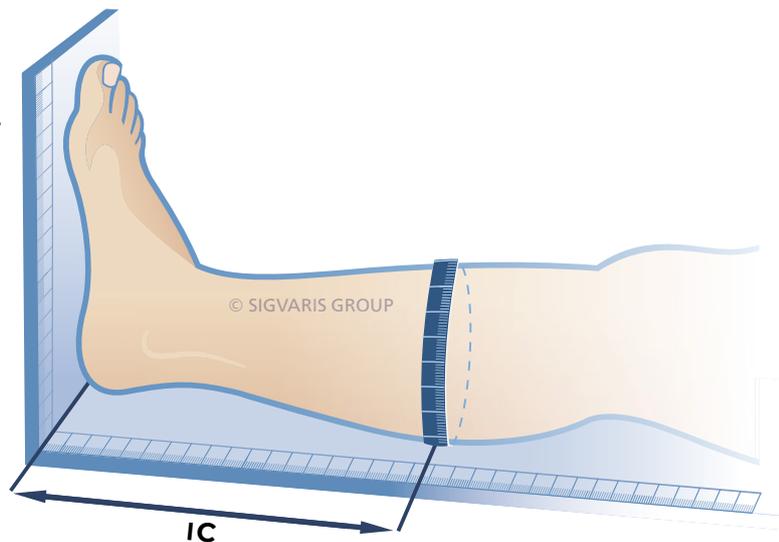
Ponto de medição C

cC:

Medido com tração linfática
(com tendência para a tração firme).

ℓC:

Desde a sola do pé até à
circunferência mais pronunciada
do gêmeo.



Ponto de medição D

cD:

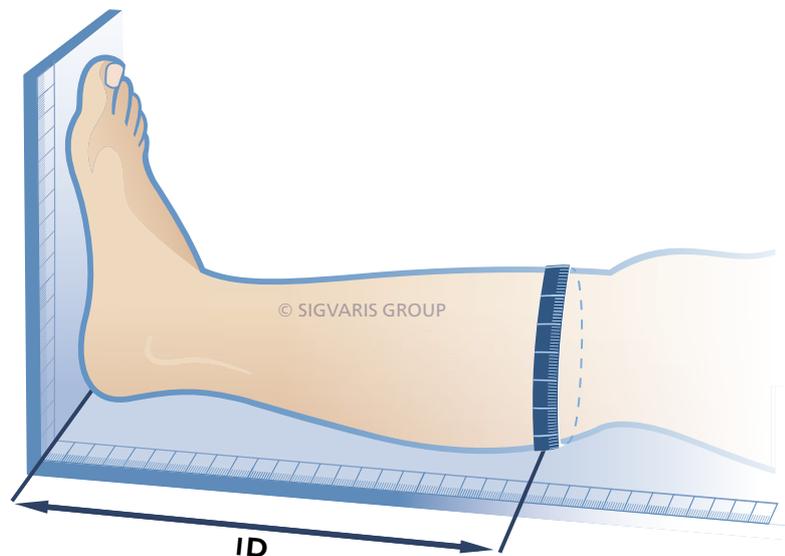
Medido com tração linfática.

ℓD:

Medido desde a sola do pé até aproximadamente 2 cm abaixo da cavidade do joelho, em caso de excesso de tecido abaixo da dobra.

Dica:

Recomenda-se a forma de banda inclinada como opção para finalização.



Ponto de medição B-D

Dica:

Se B1 e C forem difíceis ou impossíveis de determinar.

- Determine ponto de medição B e D.
- Meça o comprimento e divida a distância por 3.



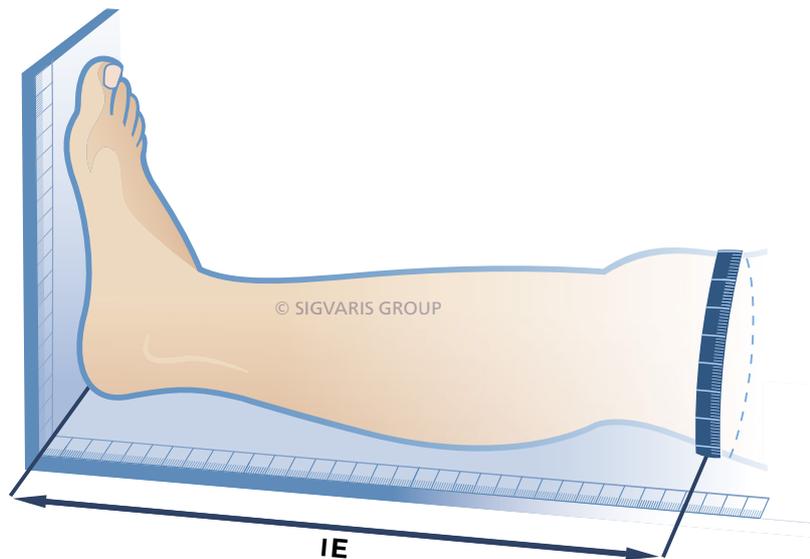
Ponto de medição E

cE:

Medido com tração linfática (com tendência para a tensão firme) no ponto mais proeminente da rótula.

ℓE:

Medido da sola do pé até ao ponto mais forte acima da rótula.



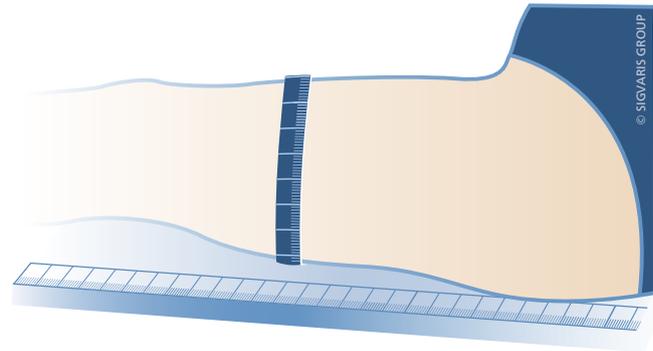
Ponto de medição F

cF:

Medido com tração linfática
(com tendência para a tração firme).

ℓF:

Medido da sola do pé
até metade da distância entre
ℓG e ℓE.



Ponto de medição G

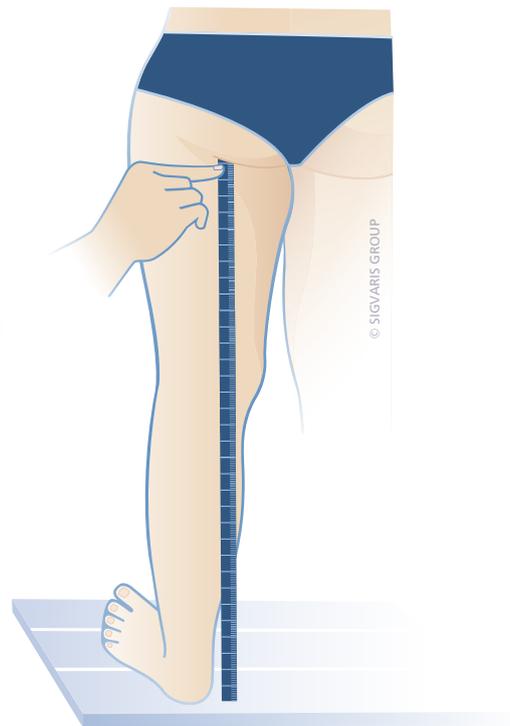
cG:

É medido com tração linfática no ponto mais largo da coxa abaixo da virilha.

ℓG:

É medido desde a sola do pé até à dobra das nádegas, ou até ao ponto onde se deseja terminar a meia.

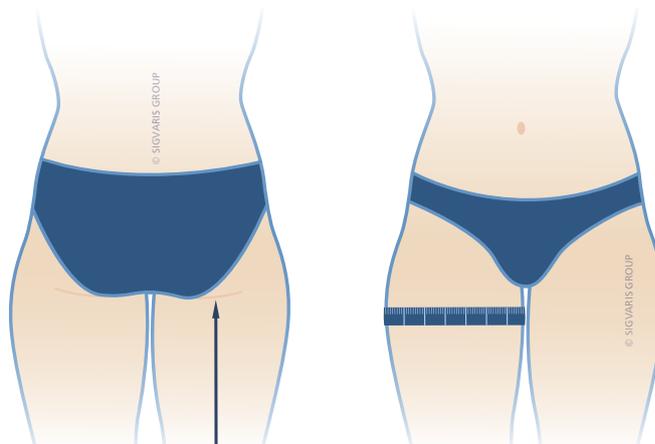
$$\ell G = K2$$



Ponto de medição G

Opções:

- Recomenda-se uma finalização inclinada para as peças de vestuário que terminem no ponto de medição G.
- Nos casos em que a perna tiver uma forma extremamente pronunciada, na parte da frente da coxa, é necessária a elevação da frente da perna.



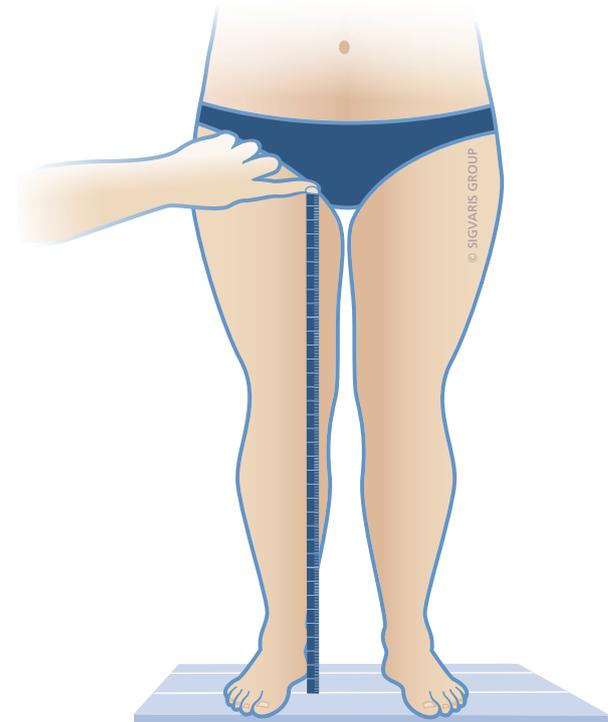
Ponto de medição K₁ (apenas comprimento)

ℓ K₁:

É medido desde a sola do pé até à virilha, medialmente até à altura do osso púbico.

Dica:

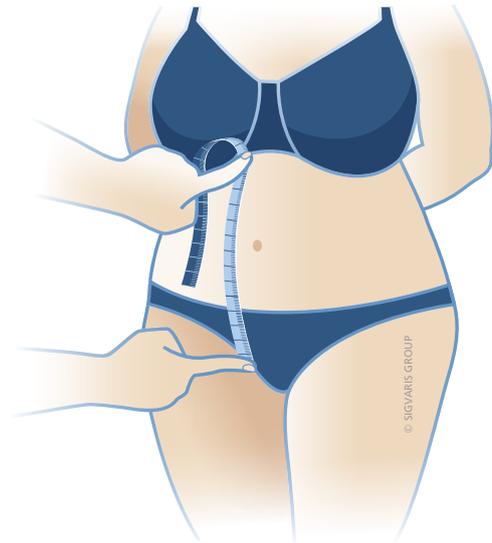
Para a vista da frente da perna, determine o centro – daí, metade na direção da virilha - deste ponto verticalmente até ao ponto de interseção da virilha.



Ponto de medição da parte frontal das zonas íntimas

ℓ **K₁T**:

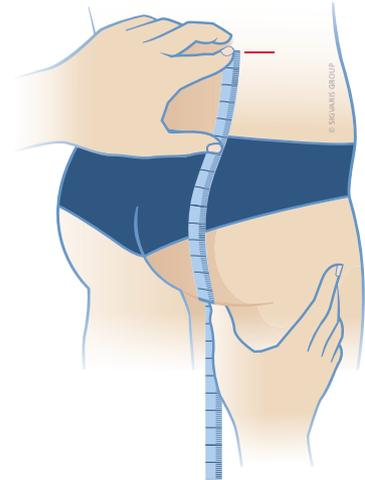
Medido desde K₁ a T, próximo do corpo, seguindo o contorno do corpo (sem medição perpendicular).



Ponto de medição da parte traseira das zonas íntimas

ℓ K₂ T:

Medido de K₂ a T próximo do corpo, seguindo o contorno do corpo (sem medição perpendicular).



Ponto de medição H

cH:

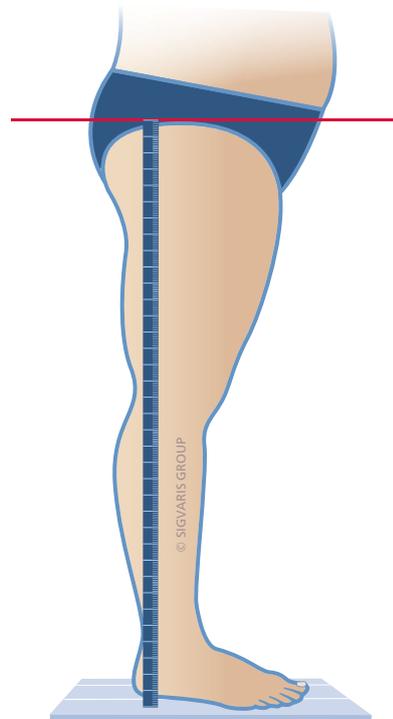
A circunferência maior da nádega é medida com tração linfática.

ℓH:

Medido da sola do pé até à circunferência maior das nádegas.

Importante:

Medição do ponto ℓH é superior a ℓK1.



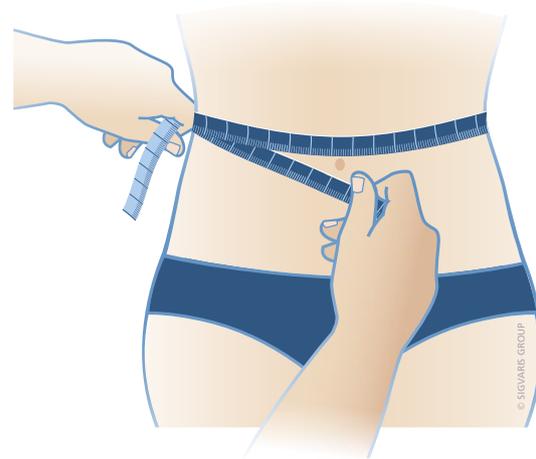
Ponto de medição T

cT:

Medido com tração linfática, se necessário flebologicamente (p. ex. gravidez ou hérnia umbilical) após consulta com a pessoa em causa.

ℓT:

Medido desde a sola do pé até ao topo do *collant* (de um ponto de vista terapêutico acima do umbigo até abaixo do peito).



A ter em conta em relação às zonas íntimas

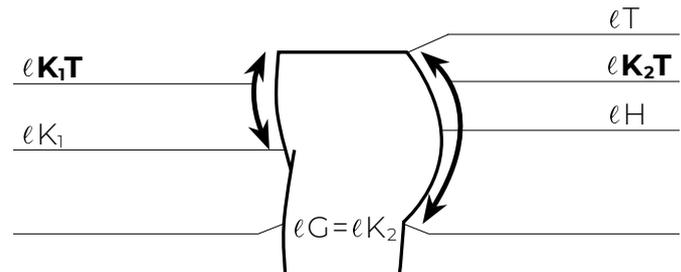
Diferença de l_H a l_{K1} :

Mínimo 2 cm

Diferença de l_G a l_{K1} :

Mínimo 4 cm, máximo 10 cm

Comprimento das zonas íntimas (frente e trás) deve ser mais comprido do que a diferença l_T menos l_G



Opções para as zonas íntimas

- Ajuste ideal graças à malha das zonas íntimas.
- Sem costura incómoda na zona da virilha.

Dica:

Opções como inclinação plana ou acentuada e/ou elevação da frente da perna só são necessárias em casos excepcionais.



Vestuário de várias peças

Exemplo AD + B₁T Capri

- Na zona sobreposta em caso de um Capri
 - **cD**: medição da pele + 2.5 cm
 - **cC**: medição da pele + 2.5 cm
 - **cB₁**: medição da pele + 2.5 cm

Opção:

Acabamento poroso para uma transição suave em vestuário de várias peças.

Cada artigo numa folha de encomenda separada. Selecione vestuário de várias peças na folha de encomenda.



Vestuário de várias peças

Exemplo AG + ET Bermuda

- Na zona sobreposta em caso de Bermudas
 - **cG**: medição da pele
 - **cF**: medição da pele + 2.5 cm
 - **cE**: medição da pele + 2.5 cm

Opção:

Acabamento poroso para uma transição suave em vestuário de várias peças.

Cada artigo numa folha de encomenda separada.
Selecione vestuário de várias peças na folha de encomenda.



Bases de Medição Flat Knit

Membros Superiores

Índice

Membros Superiores

Bases da medição	36	Ponto de medição cE (Manga até G)	52
Materiais necessários para medição	41	Ponto de medição cF	53
Pontos de medição		Ponto de medição cG	54
Ponto de medição cX	42	Encontrar ponto de medição G ...	55
Ponto de medição cZ	43	Ponto de medição <i>l</i> AC	56
Ponto de medição <i>l</i> ZX	44	Ponto de medição <i>l</i> AC1	57
Ponto de medição cA	45	Ponto de medição <i>l</i> AD	58
Ponto de medição cB	46	Ponto de medição <i>l</i> AE	59
Pontos de medição <i>l</i> AB interior & <i>l</i> AB exterior	47	Pontos de medição <i>l</i> AF & <i>l</i> AG ...	60
Ponto de medição cC	48	Pontos de medição <i>l</i> CC1 & <i>l</i> CD ...	61
Ponto de medição cC1	49	Ponto de medição <i>l</i> CE	62
Ponto de medição cD	50	Pontos de medição <i>l</i> CF & <i>l</i> CG ...	63
Ponto de medição cE (ponto final)	51	Ponto de medição <i>l</i> GH	64
		Ponto de medição <i>l</i> HH	65
		Medição para alça de ombro	66
		Vestuário de várias peças	67

Bases na medição

- As **luvas** são feitas de acordo com as medidas da pele (sem tração).
- As **mangas** são feitas de acordo com as **medidas linfológicas** (com tração).
- As medidas da circunferência do braço são dadas em intervalos de 5 mm (12,0 cm, 12,5 cm, etc.).
- A massa nos dedos é medida ao milímetro (4,3 cm, 6,2 cm, etc.).
- Posição da mão: coloque os dedos descontraídos sobre a mesa – não os afaste demasiado.
- Posição do braço: Braço em posição funcional (ligeiramente dobrado a 45°).

Bases na medição

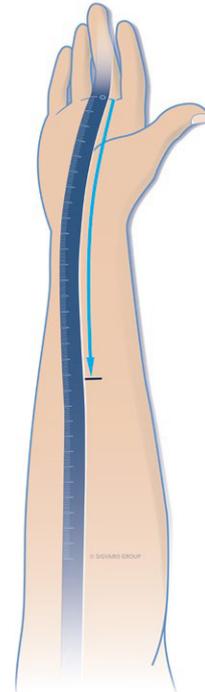
Medição do comprimento:

- O braço deve estar apoiado numa superfície plana em posição funcional.
- A medida do comprimento com e sem a participação da mão difere ligeiramente.
- Os pontos de medida de circunferência e comprimento podem ser diferentes para as seguintes posições:
cA & ℓA / cC & ℓC / cE & ℓE.

Bases na medição

Medição do comprimento com a participação da mão:

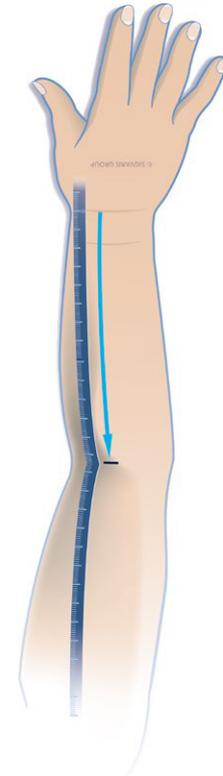
- Permita que o braço repouse sobre um apoio em posição funcional (ligeiramente dobrado a 45°).
- A medição do comprimento começa na palma da mão acima do ponto de medição A (dobra do dedo médio).
- Meça o comprimento de A (dobra do dedo médio) até à extremidade desejada da roupa, seguindo o contorno da mão e do braço.



Bases na medição

Medição do comprimento do braço (sem a participação da mão):

- Repouse o braço num apoio na posição funcional (ligeiramente dobrado a 45°) com a palma da mão virada para baixo.
- Medição do comprimento do braço começa no ponto de medição C.
- Meça o comprimento de C até à extremidade desejada da roupa seguindo o contorno do braço pelo interior (lado do polegar) do braço.



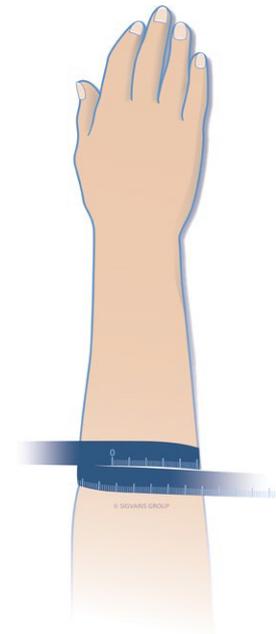
Bases na medição

Medição da circunferência:

Medição flebológica = medição da pele

Medição linfológica:

- Tração ligeira = Redução da circunferência retirando o edema/tecido, utilizando uma fita métrica.
- Tração firme = Redução da circunferência retirando a extremidade com uma fita métrica (peso próprio)
- Tire a medida da circunferência quando o braço estiver numa posição funcional (ligeiramente dobrado a 45°).

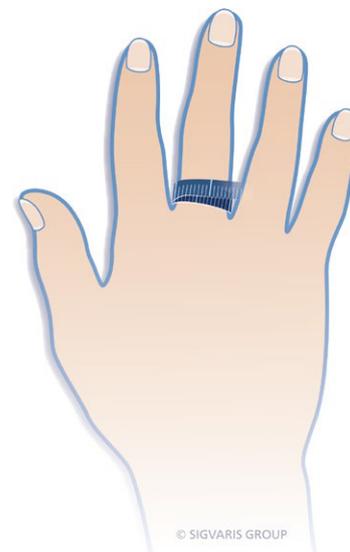


Ponto de medição cX

Medição da circunferência do dedo proximal na base dos dedos, diretamente acima do espaço interdigital. Meça cada um dos dedos individualmente sem tração e ao milímetro mais próximo.

Importante:

Não empurre o espaço interdigital.



Ponto de medição cZ

Meça a circunferência distal do dedo ao nível do leito ungueal ou na posição onde a luva vai terminar.

Aplica-se a dedos abertos e fechados.

Meça cada um dos dedos individualmente sem tração e ao milímetro.

Importante:

Em caso de artrite

(espessamento das articulações),

a medição deve ser feita através da articulação.

Se a circunferência cZ for maior do que a cX,

a circunferência cX deve ser ajustada a cZ ($cZ=cX$).



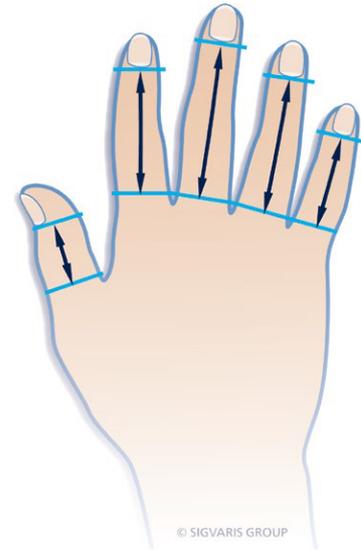
Ponto de medição ℓ ZX

Meça desde a base do espaço interdigital (X) até ao leito ungueal (Z) do dedo ou à extremidade desejada. Meça cada dedo individualmente e ao milímetro.

Comprimento mínimo ℓ ZX é de 1,5 cm.

Exceção:

Com dedos fechados, meça até à extremidade do dedo (em caso de unhas salientes até à extremidade da unha).

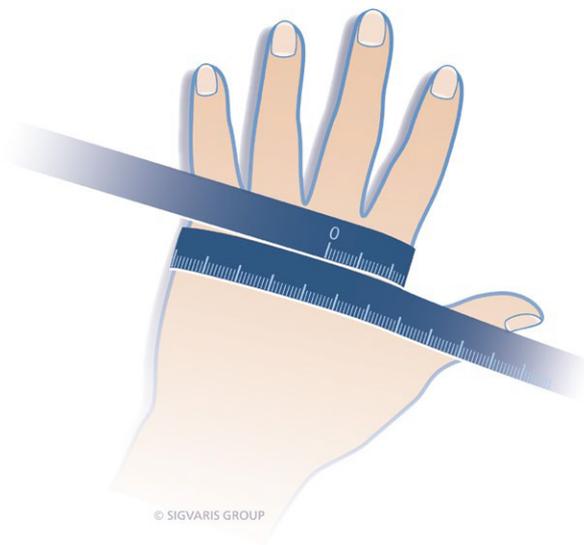


Ponto de medição cA

Aplique a fita métrica ao longo da articulação da base do dedo mindinho à articulação da base do dedo indicador. A fita métrica corre ao nível dos nós dos dedos. Aplique uma ligeira pressão da mão do paciente na superfície abaixo. Posição dos dedos ligeiramente afastados → posição zero neutra. Medição sem tração.

Nota:

O percurso da fita métrica é anatomicamente oblíquo.



Ponto de medição cB

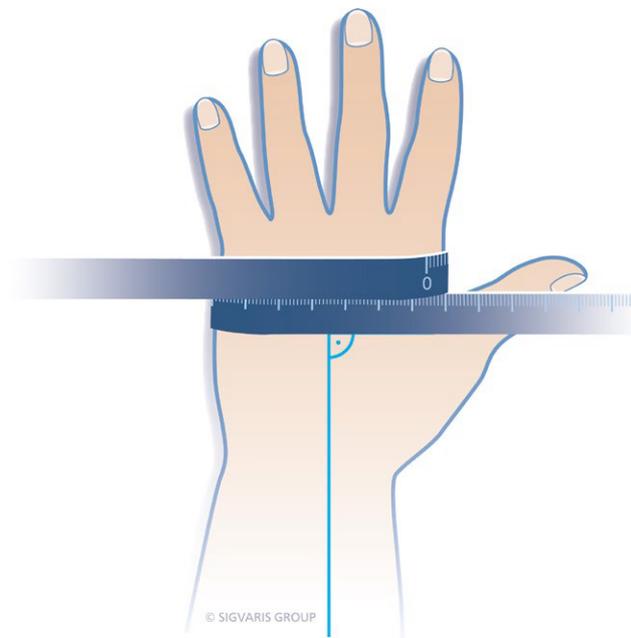
Coloque a fita métrica diretamente na base do polegar sobre o espaço interdigital e meça perpendicularmente ao braço (não paralelo a cA). Aplique uma ligeira pressão da mão do paciente na superfície abaixo. Posição dos dedos ligeiramente afastados → posição zero neutra. Medição sem tração.

Importante:

Não empurre o espaço interdigital.

Dica:

Marque o ponto de medição B no exterior e no interior da mão para medir o ℓ_{AB} exterior e ℓ_{AB} interior.



Pontos de medição

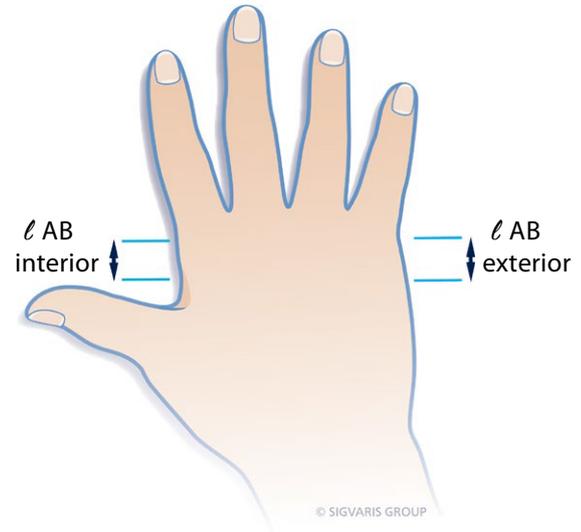
ℓ AB interior & ℓ AB exterior

ℓ AB inside:

Meça desde o ponto de marcação lateral cB no interior da mão até ao nível da base do dedo (dobra do dedo indicador).

ℓ AB outside:

Meça desde o ponto de marcação lateral cB no exterior da mão até ao nível da base do dedo (dobra do dedo mindinho).



Ponto de medição cC

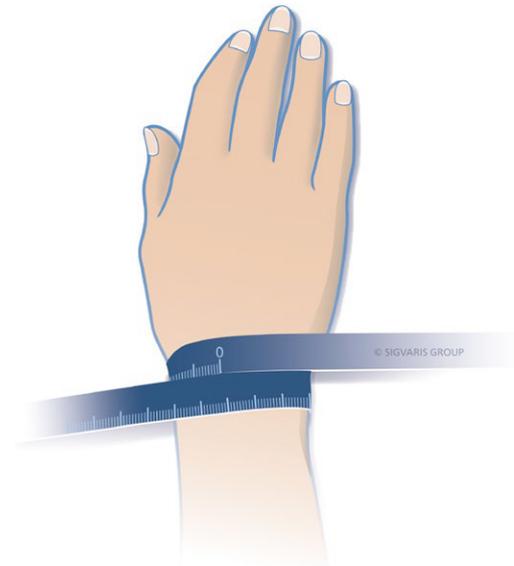
Meça no ponto mais estreito do pulso (ponto de partida da roupa para os modelos C-E e C-G) sem tração.

Exceção:

No caso de uma articulação do pulso pronunciada (e, por conseguinte, uma maior circunferência), a circunferência é medida através da articulação.

Importante:

No caso de uma articulação do pulso pronunciada.



Ponto de medição cC1

Meça a circunferência diretamente no primeiro terço entre C e E, aproximadamente 7 cm proximal à medição de C.

Importante:

Sem tração no caso de luva / peça de mão / como acabamento. Com a medição linfológica no caso de manga.

Final de C1 para luva não tem de estar exatamente à mesma altura que uma manga.

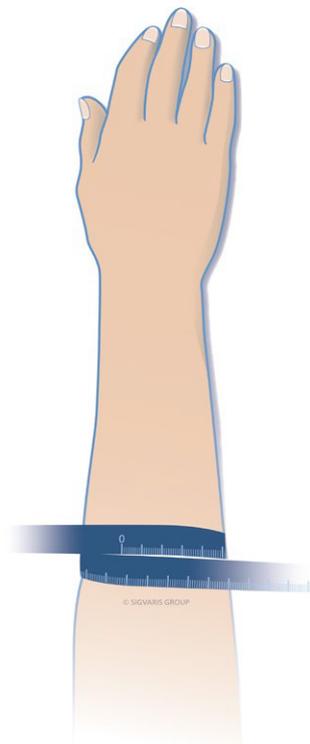


Ponto de medição cD

No segundo terço entre C e E.
Circunferência mais forte do antebraço.

Importante:

Sem tração no caso de luva / peça de mão.
Com a medição linfológica no caso de manga.

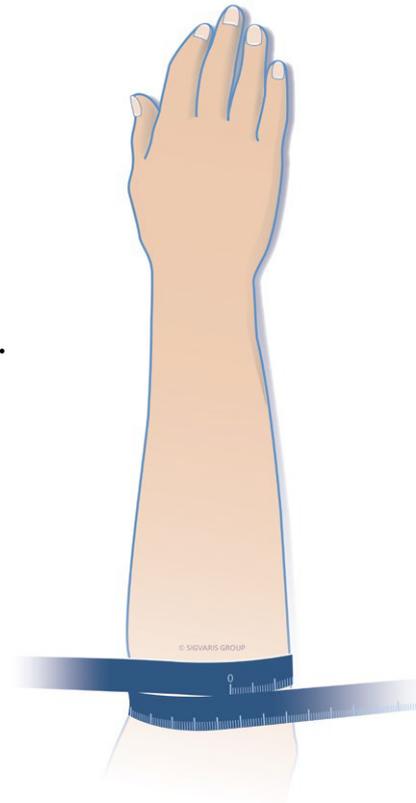


Ponto de medição cE (ponto final)

Coloque a fita métrica na dobra do cotovelo e meça circularmente sem tração. O antebraço deve repousar firmemente na superfície.

cE como ponto final:

Meça perpendicularmente até à dobra do cotovelo abaixo da articulação do cotovelo. Meça do ponto final sem tração.

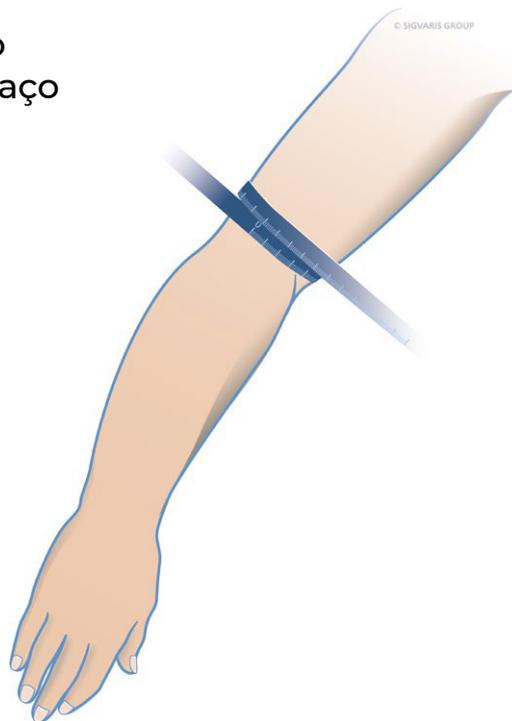


Ponto de medição cE (manga até G)

Coloque a fita métrica na dobra do cotovelo e meça circularmente sem tração. O antebraço deve repousar firmemente na superfície.

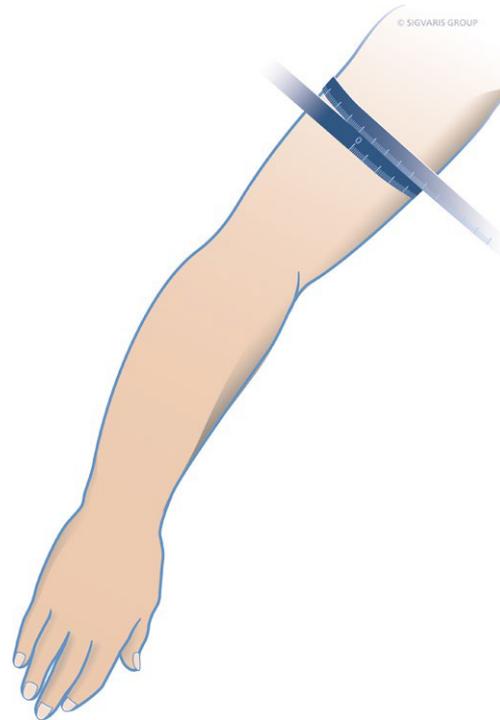
cE com manga até G:

Meça perpendicularmente até ao eixo do braço na dobra do cotovelo com tração linfática.



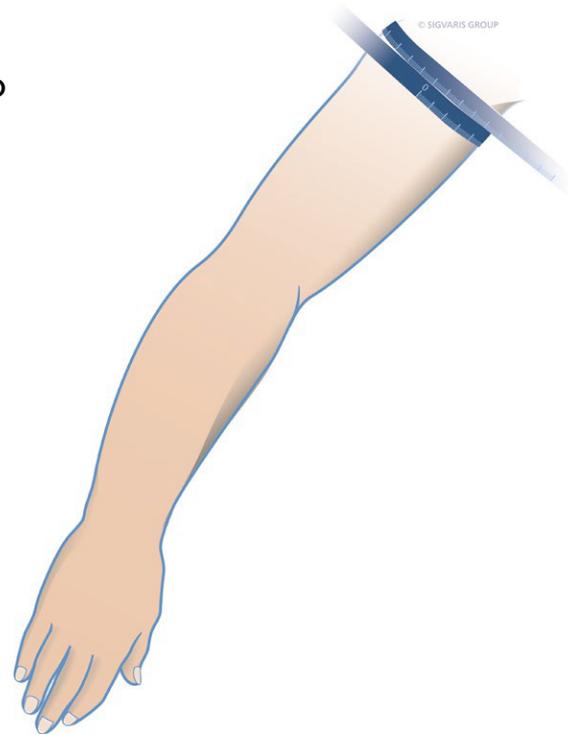
Ponto de medição cF

Meça a meio do braço
(ponto médio entre E e G)
com tração linfática.



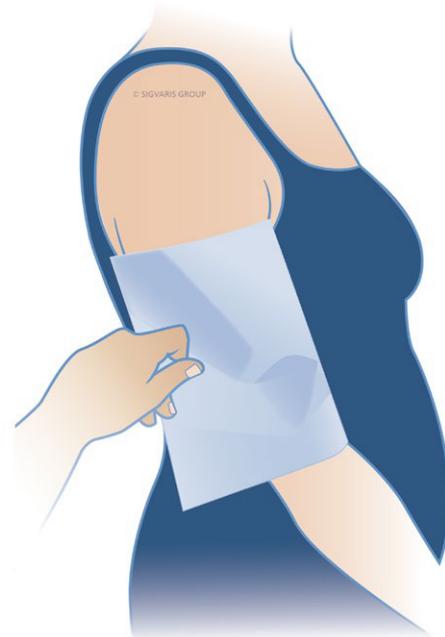
Ponto de medição cG

Meça a circunferência do braço a 2 cm distais da axila, em ângulo reto até ao eixo do braço sem tração



Encontrar o ponto de medição G (para bolero, fecho do soutien, alça do ombro)

Prenda uma folha de papel na axila e coloque-a à volta do braço.
Medição do ponto G fica acima da folha de papel.

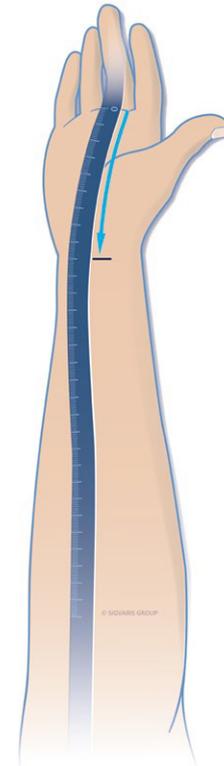


Ponto de medição ℓ AC

No centro da palma da mão, meça a direito desde acima do ponto de medição A (dobra do dedo médio) até C. Siga o contorno da mão. O ponto de referência cC é a parte mais estreita do pulso

Importante:

Para proteção de dedos com fecho, a medição ℓ AC (comprimento do pulso) deve ser dada para o dedo em questão. A medição é realizada no interior da mão, da dobra do dedo em questão, a direito (não na diagonal) até ao ponto de medição cC.

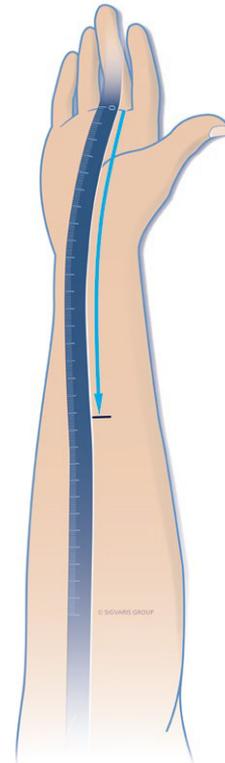


Ponto de medição *l* AC1

No centro da palma da mão, meça a direita desde acima do ponto de medição A (dobra do dedo médio) até C1. Siga o contorno da mão e do braço.

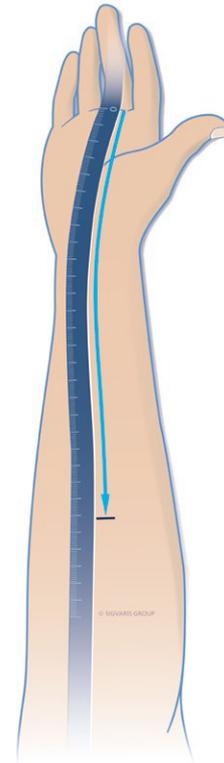
Dica:

Final de C1 para luva não tem de estar exatamente à mesma altura de uma manga.



Ponto de medição *l* AD

No centro da palma da mão, meça a direita desde acima do ponto de medição A (dobra do dedo médio) até D. Siga o contorno da mão e do braço.

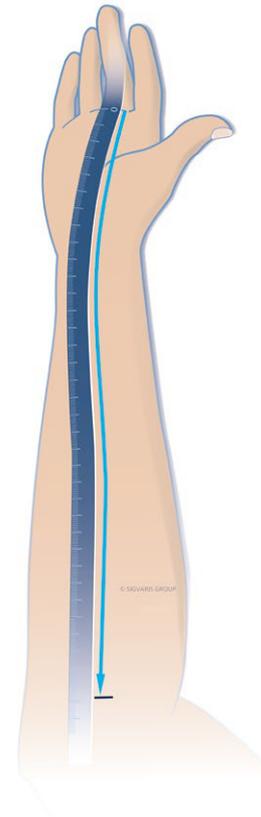


Ponto de medição ℓ AE

No centro da palma da mão, meça a direita desde acima do ponto de medição A (dobra do dedo médio) até E. Siga o contorno da mão e do braço.

Dica:

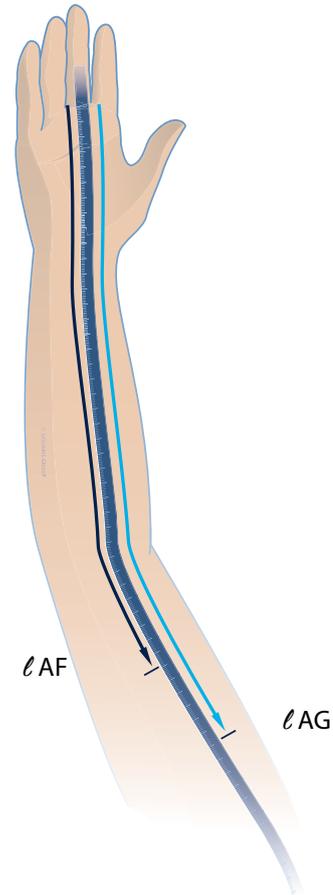
Para os modelos A-E, ℓ E é medido onde o encaixe deve terminar (ou na dobra do cotovelo ou a 1 cm distal da dobra do cotovelo). Para os modelos A-G, meça na dobra do cotovelo.



Pontos de medição l_{AF} & l_{AG}

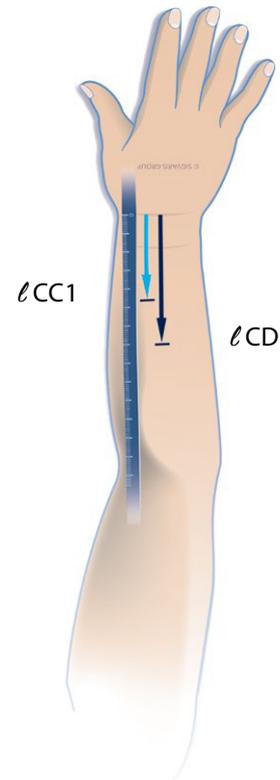
No centro da palma da mão, meça a direita desde acima do ponto de medição A (dobra do dedo médio) até F (no meio do braço entre E e G). Siga o contorno da mão e do braço.

Meça l_{AG} de forma análoga, de A ao ponto de medição G (2 cm distais da axila).



Pontos de medição l_{CC1} & l_{CD}

Meça pelo interior do braço (lado do polegar) a direito desde o ponto de medição C (ponto mais estreito no pulso) a C1 e D.

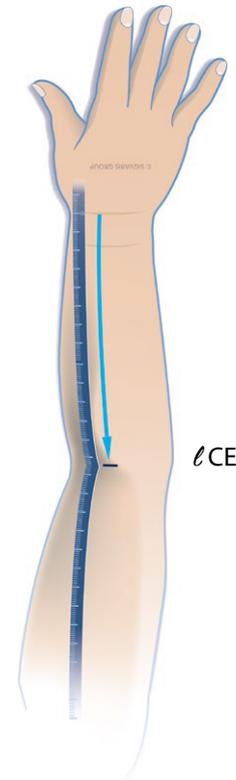


Ponto de medição ℓ_{CE}

Marque o ponto de medição E à altura de cE, na dobra do cotovelo. Meça ℓ_{CE} no interior do braço ligeiramente dobrado (45°) partindo do ponto C.

Dica:

Para os modelos C-E, ℓ_E é medido onde a roupa deve terminar (ou na dobra do cotovelo ou a 1 cm distal da dobra do cotovelo). Para os modelos C-G, a medição é feita no final da dobra do cotovelo.



Ponto de medição ℓ GH

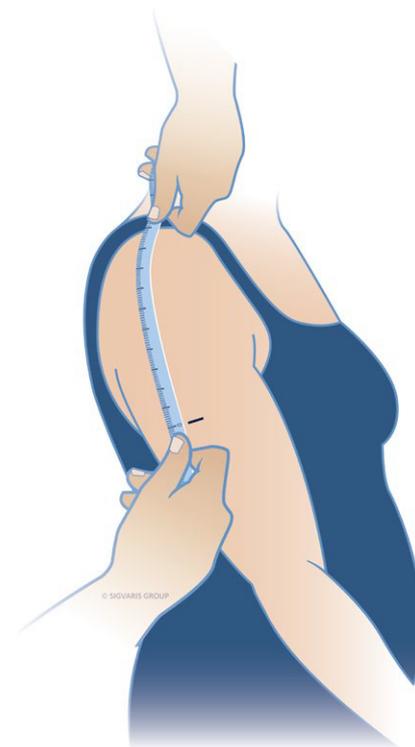
Para os pontos de medição ℓ GH, ℓ FF e largura posterior, deixe os ombros e braços da paciente cair livremente.

Meça de G a H (centro da alça do soutien) seguindo o contorno do ombro.

Encontrar ponto de medição G: ver página 21.

Dica:

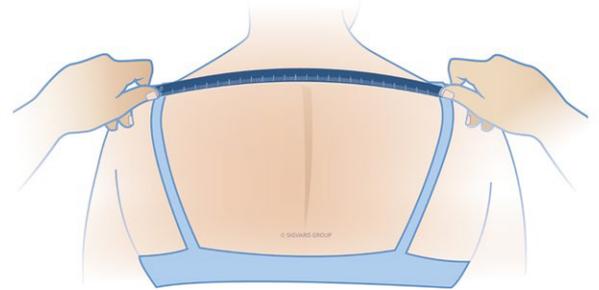
Esta medição só é necessária para modelos com cobertura de ombros (bolero, alça de ombro ou fecho do soutien).



Ponto de medição ℓ HH

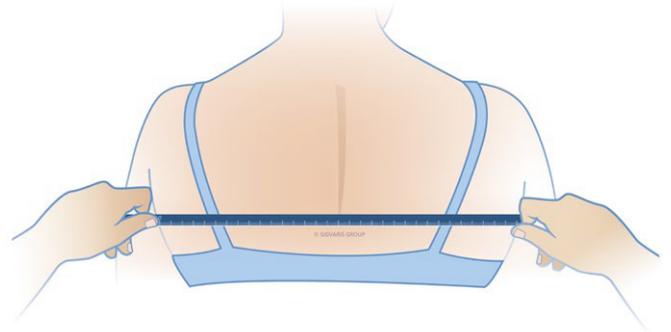
ℓ HH:

Meça ao longo das costas desde o centro de uma alça do soutien até ao centro da outra alça do soutien.



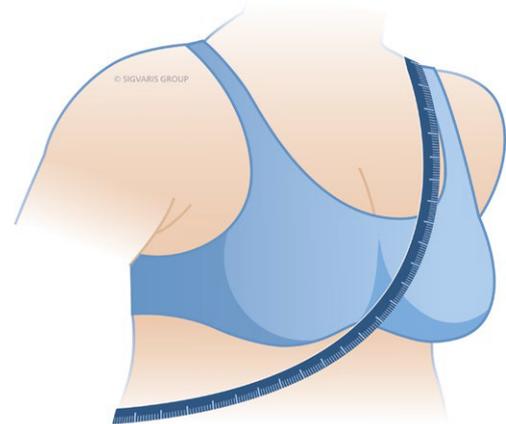
Largura posterior:

Com os braços caídos livremente, meça de braço a braço à altura da medição G.



Medição para alça de ombro

Medição do comprimento da alça do ombro circularmente → meça desde o ponto de medição H através do peito até à cintura (normalmente o ponto mais estreito).



Vestuário de várias peças

Na zona de sobreposição, acrescente 1,5 cm à medida de pele da braçadeira sobreposta. Meça a braçadeira por baixo normalmente.

Exceção:

Utilize a medição de pele para a posição cC.

SIGVARIS
GROUP

SAUDE PORTUGAL®

Av. José Francisco Guerreiro Paia Park, Armazém A2.7 1675-077 Pontinha - Portugal
Email: geral@saudeportugal.pt Site: www.saudeportugal.pt

LINHA APOIO **217 165 693**