

GUIA DE PRESCRIÇÃO

PESCOÇO

COLUNA

OMBRO E COTOVELO

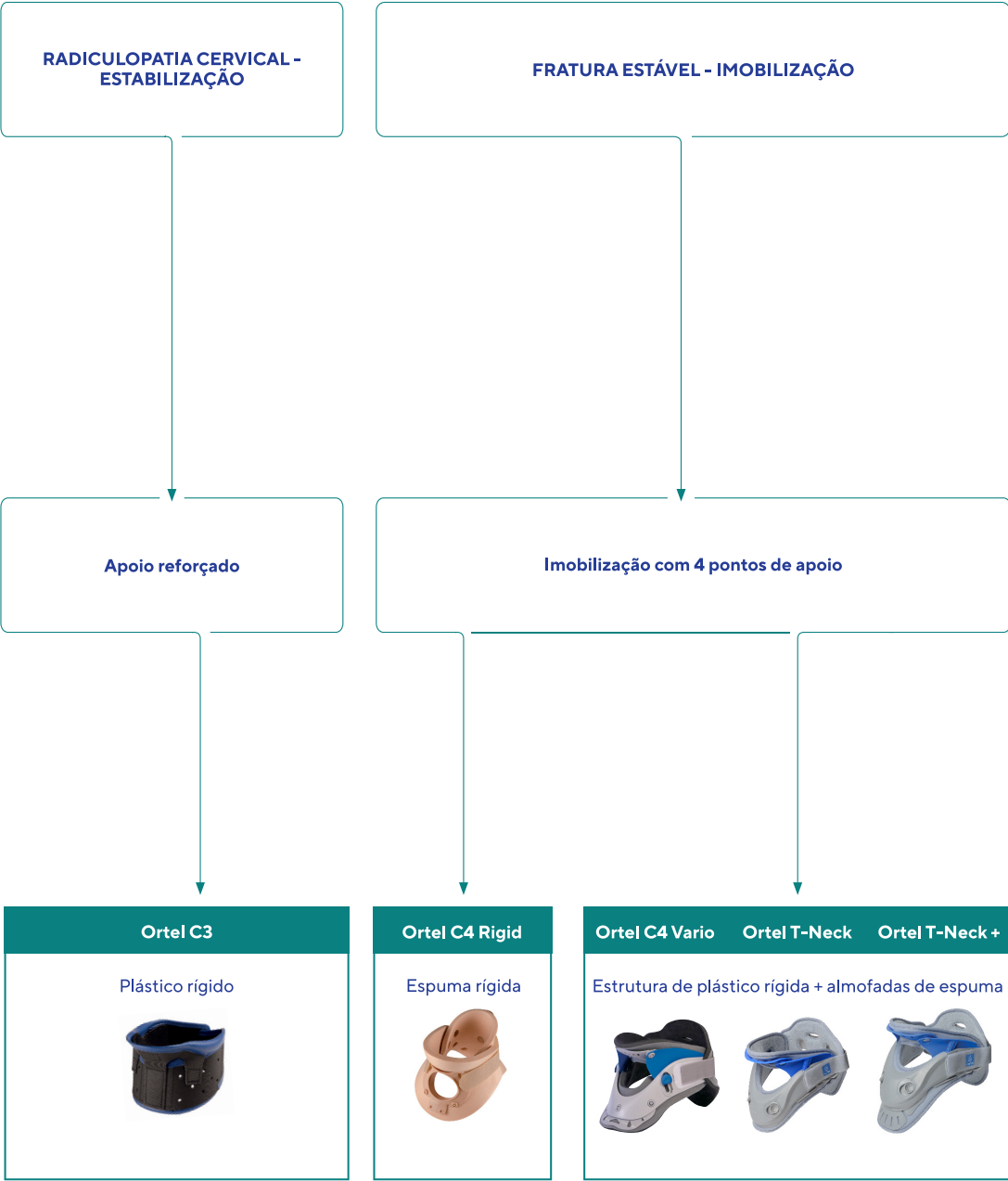
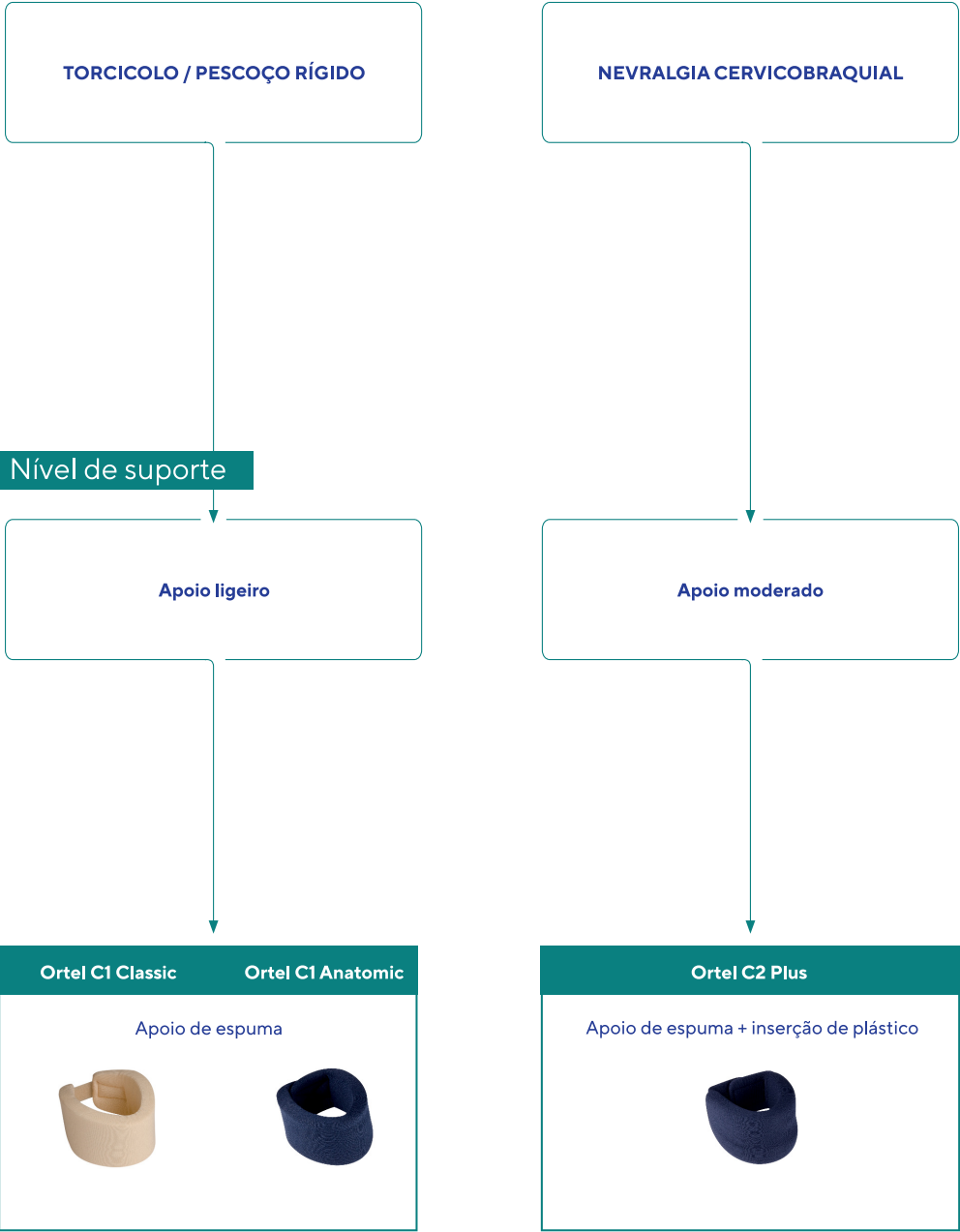
PULSO POLEGAR E DEDOS

JOELHO

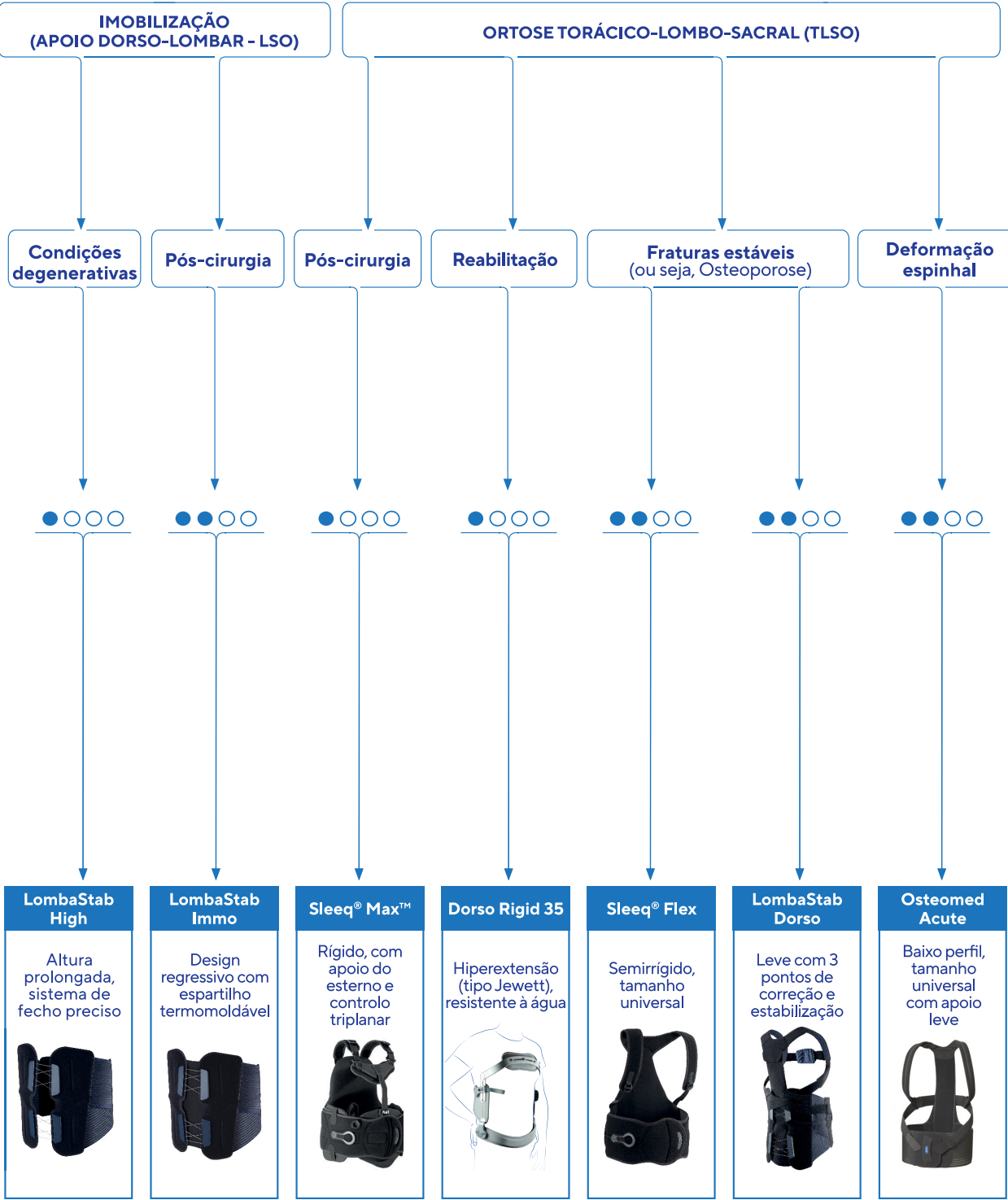
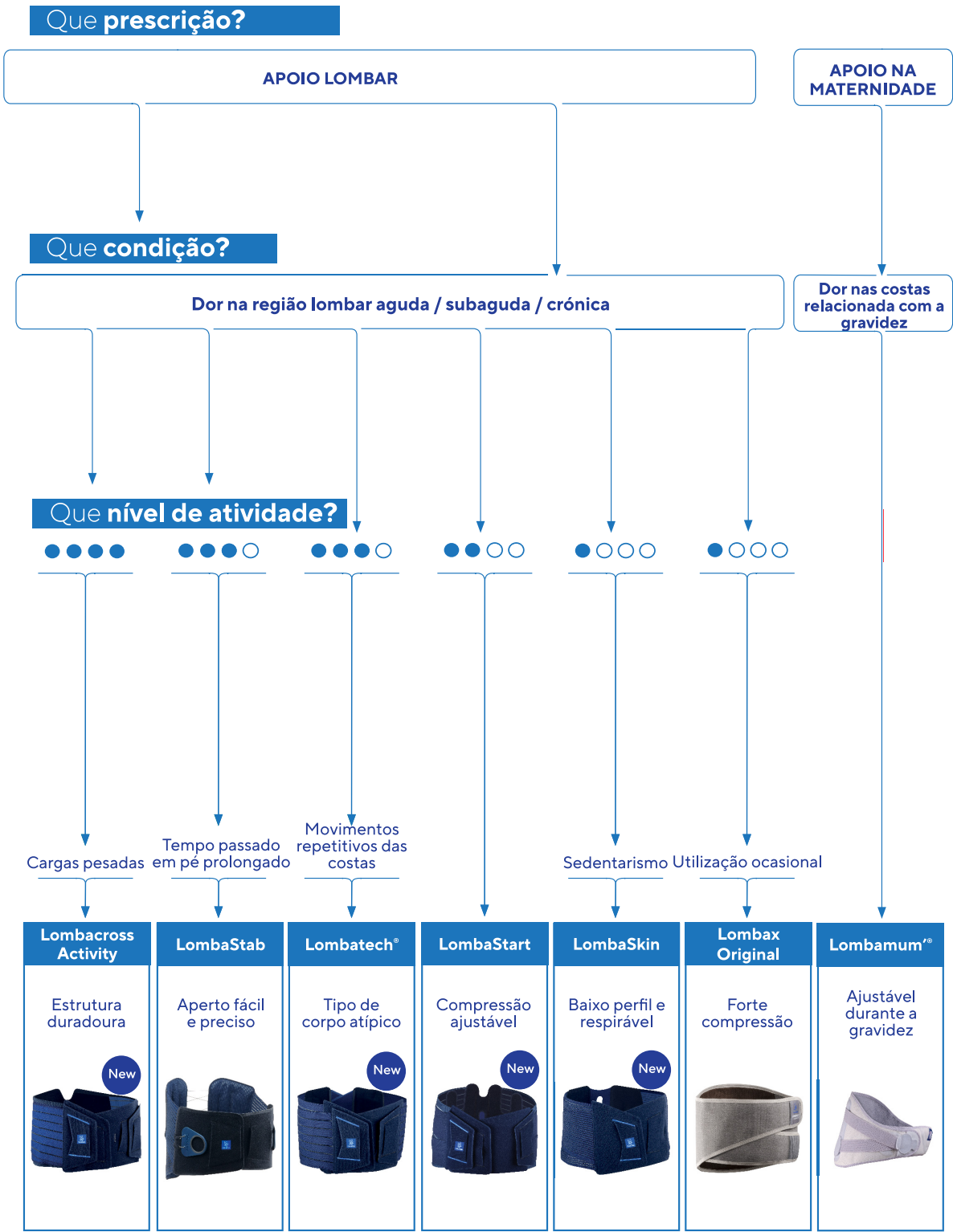
TORNOZELO

NEURO

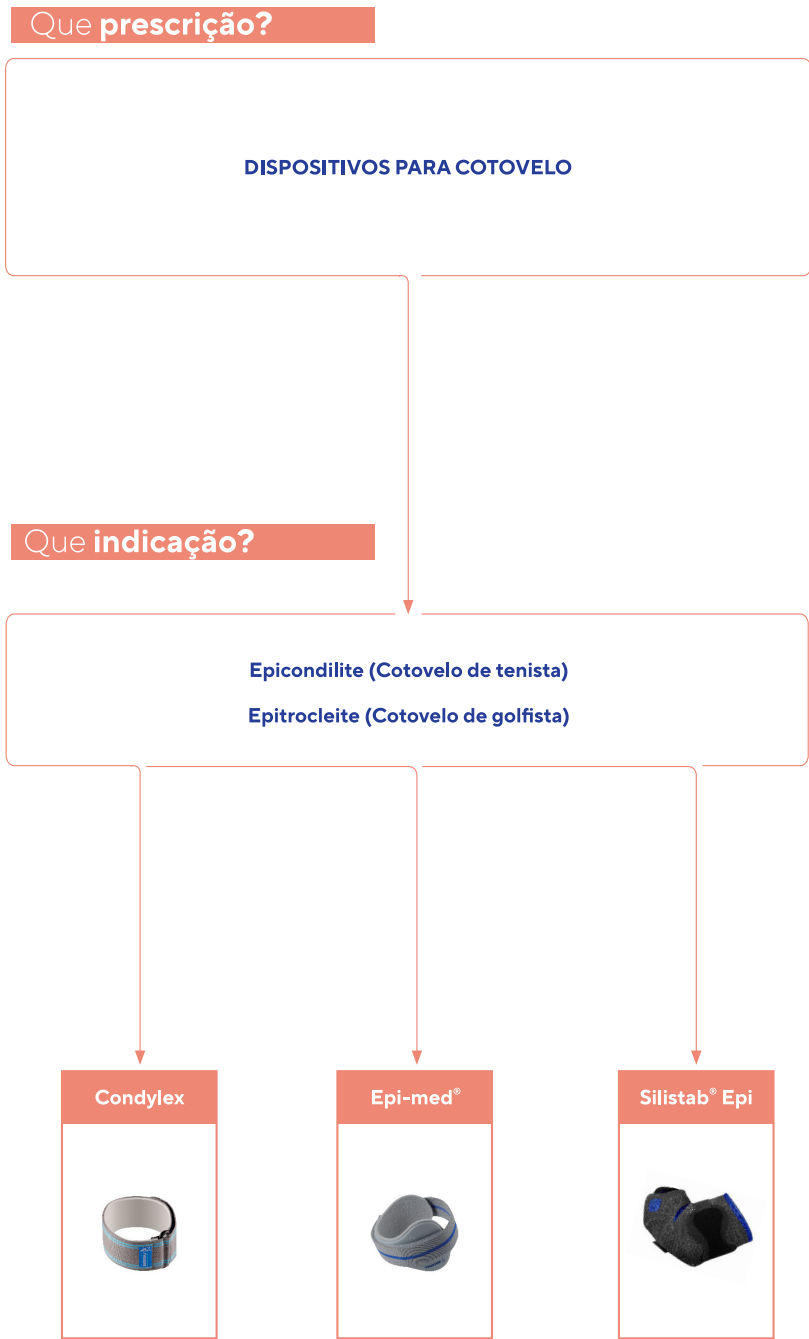
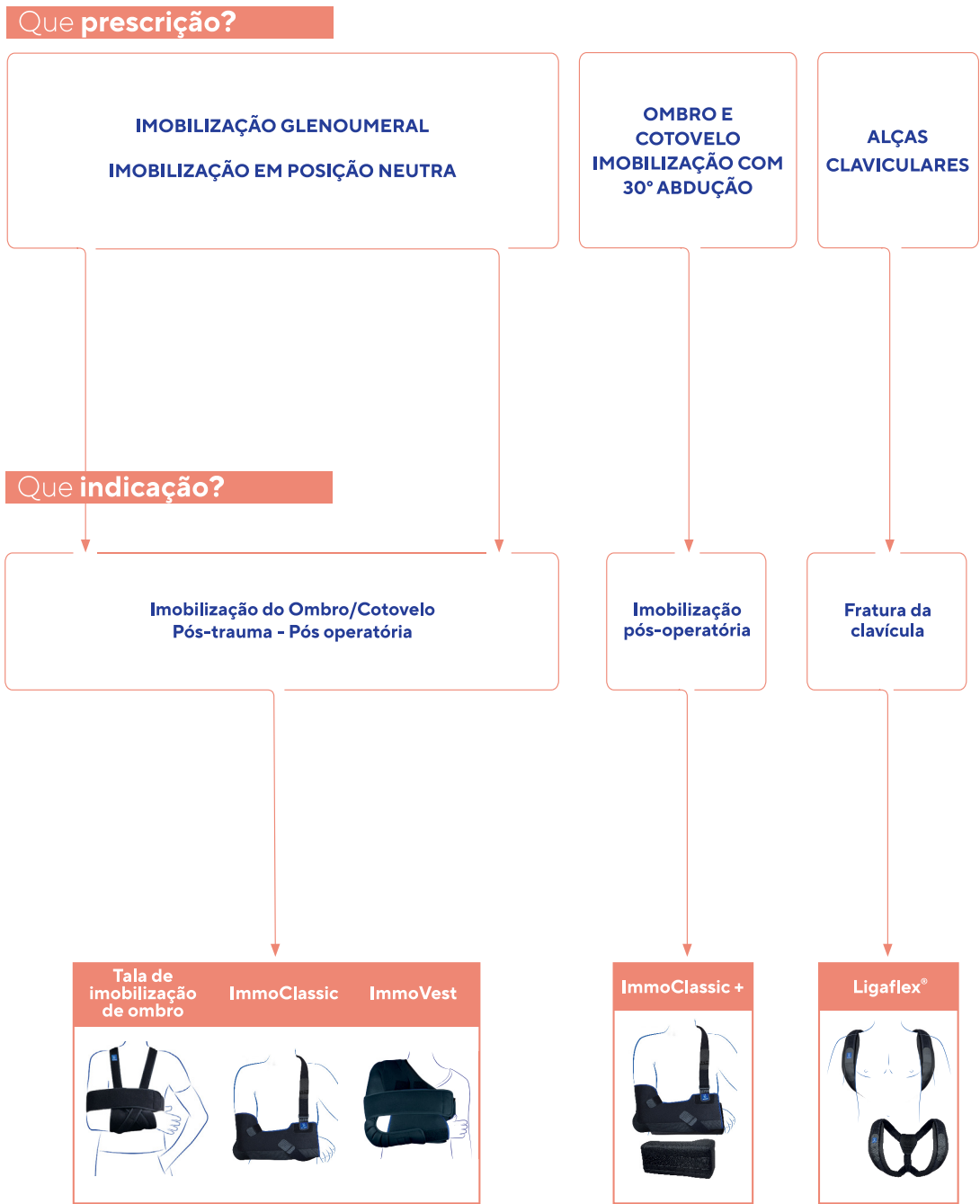
Que prescrição?



PESCOÇO	Ortel C1 Classic	Ortel C1 Anatomic	Ortel C2 Plus	Ortel C3	Ortel C4 Rigid	Ortel C4 Vario	Ortel T-Neck	Ortel T-Neck Plus
Torcicolo (pescoço rígido)	●	●	●					
Síndrome cervical	●	●	●				● Moderado/Severo	
Reabilitação após utilização de colar cervical rígido	●	●	●					
Distensão	● Ligeiro	● Ligeiro	● Ligeiro			● Imobilização		
Contusão	● Ligeiro	● Ligeiro	● Ligeiro	●	●			● Severo
Instabilidades severas								●
Fraturas estáveis				●	●		●	●
Pósoperatório/ pós-trauma	●	●	●	●	●	● Imobilização	● Imobilização	● Imobilização e pré-operatório
Radiculopatia cervical				●	●		●	
Espondilose cervical				●	●			
Doença inflamatória								●
Artrite cervical	●	●	●			●		
Doença degenerativa								●
Nevralgia cervicobraquial			●					
Síndrome da cabeça caída	●	●	●					



COLUNA	LombaFirst	Lombax Original	LombaStart	LombaSkin	Lombatech®	LombaStab	Lombacross Activity	LombaMum'®	Ortel P	LombaStab High	LombaStab Immo	Sleeq® Max™	DorsoRigid 35	Sleeq® Flex	LombaStab Dorso	Ostemomed Acute
Dor na zona lombar não-específica (fases aguda, subaguda e crónica)	●	●	●	●	●	●	●									
Dor na região lombar relacionada com a gravidez								●								
Dor na região da cintura pélvica relacionada com a gravidez								●	●							
Imobilização pósoperatória após cirurgia à coluna										●	●	●	●		●	
Distúrbios estáticos (cifose, lordose)														●	●	●
Espondiloartrose										●	●	●				
Doença de Scheuermann										●				●	●	
Artrite												●		●		
Osteoortose dorso-lombar													●			
Terapia paliativa													●			

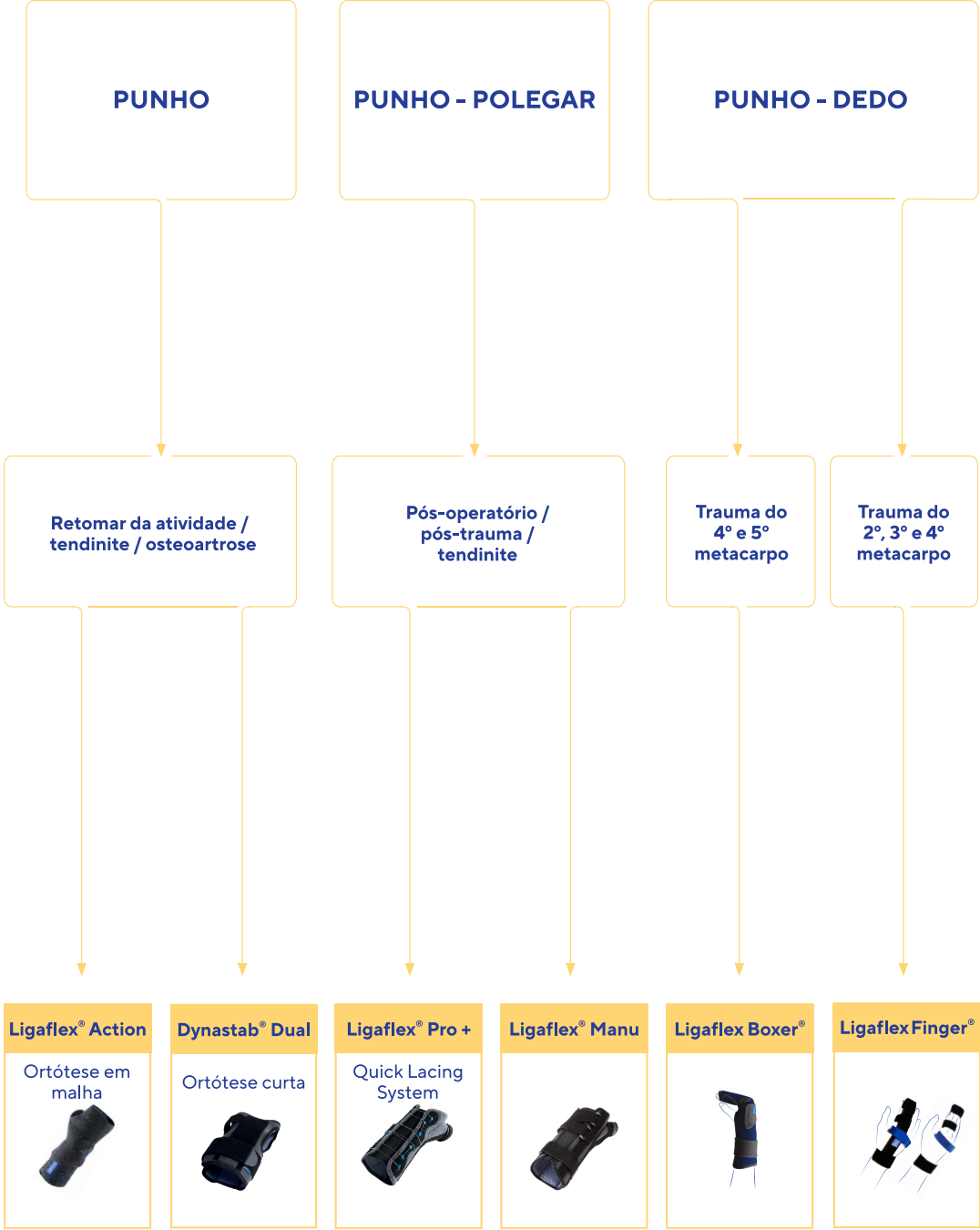
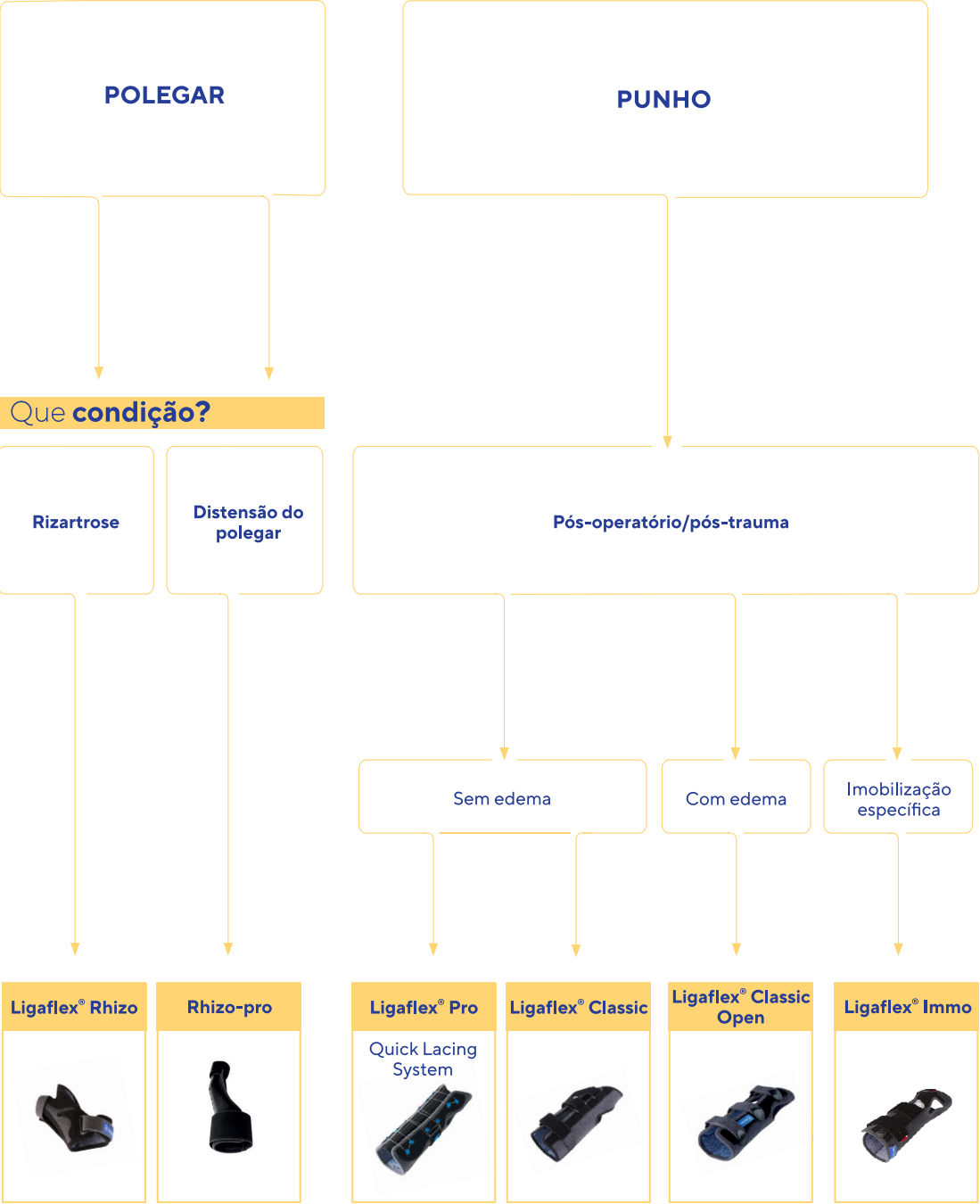


OMBRO	Shoulder immobilisation sling	ImmoClassic	ImmoClassic+	ImmoVest	Ligaflex® clavicular straps
Lesões/inflamação do ombro/cotovelo	●	●	●	●	
Prevenção e tratamento de (sub-)luxações	●	● ●	●	●	
Fraturas não cirúrgicas (úmero proximal, escápula, clavícula)	●	● ●	●	● ●	● ● Clavícula
Imobilização pós-operatória	●	● ●	● ● Abdução 20°	● ●	
Apoio para membro superior paralítico	●	●	●	●	

PUNHO - POLEGAR - DEDOS

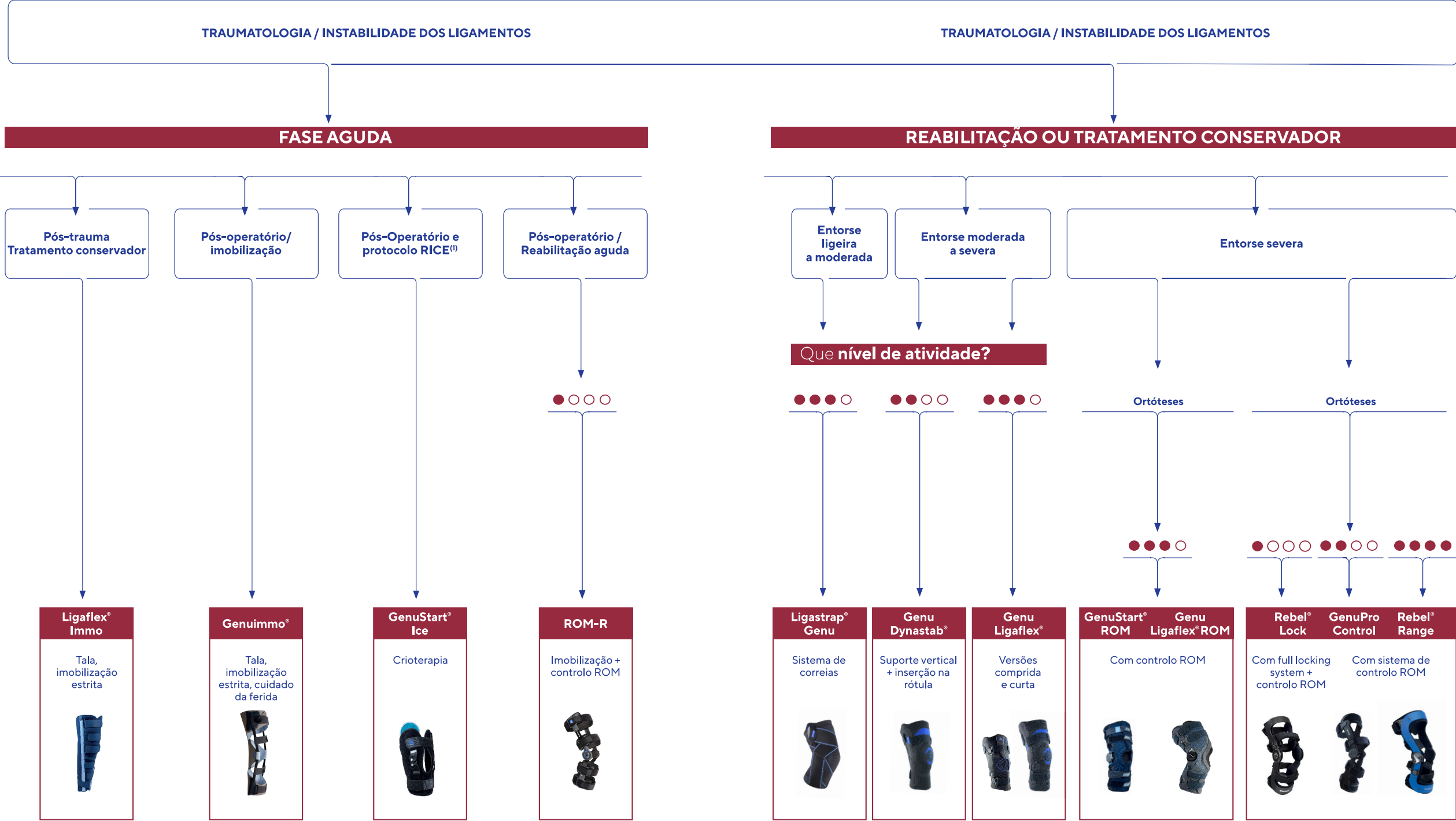
Que solução
para **cada condição?**

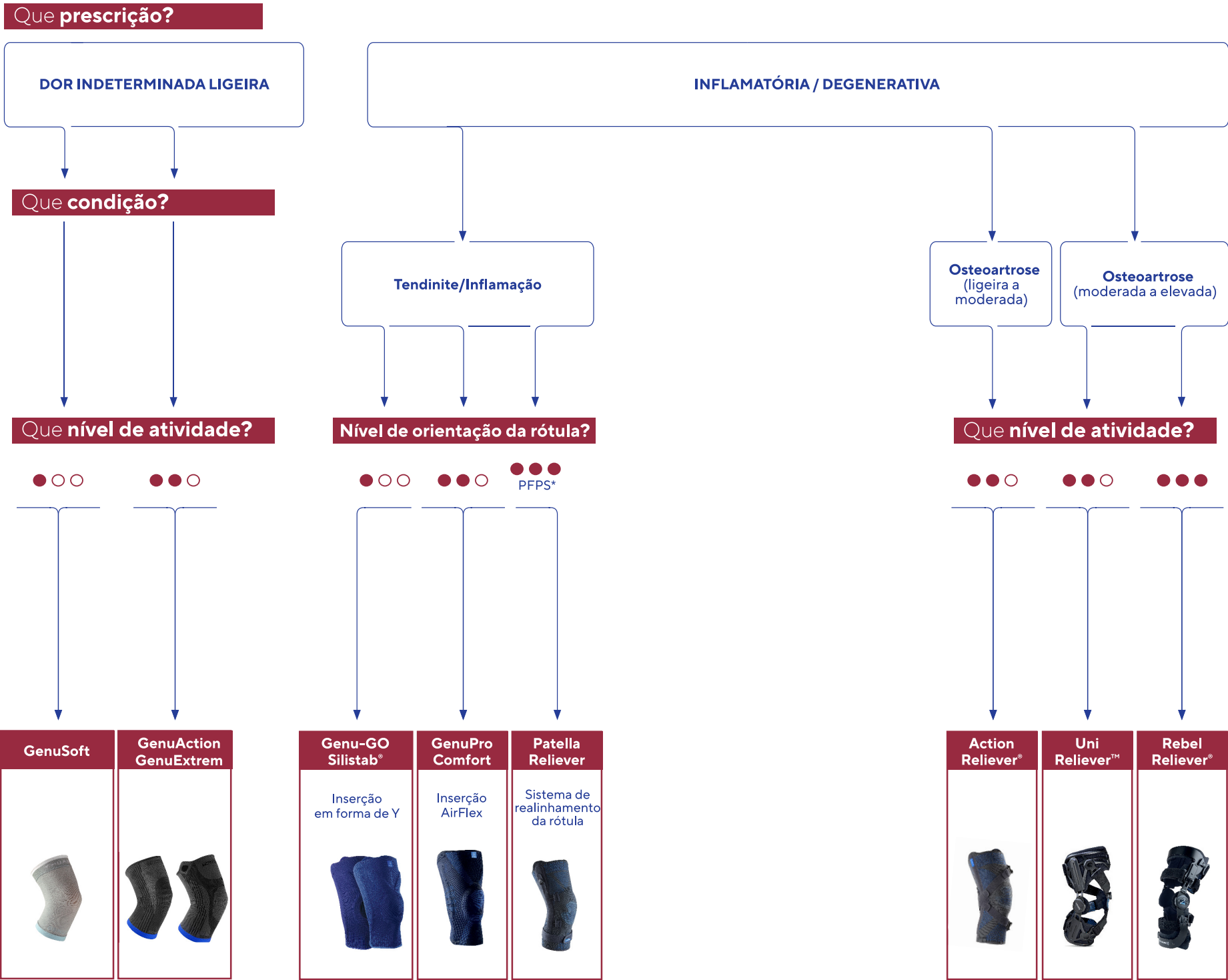
Que **prescrição?**



PULSO POLEGAR DEDOS		Ligaflex® Action	Dynastab Dual	Ligaflex® Classic & Ligaflex® Classic Open	Ligaflex® Pro	Ligaflex® Immo	Ligaflex® Manu	Ligaflex® Pro+	Ligaflex Boxer®	Ligaflex Finger®	Rhizo-pro	Ligaflex® Rhizo
	Distensões	 Punho	 Punho	 Punho	 Punho	 Punho	 Punho / polegar	 Punho / polegar	 4 th /5 th dedo	 2 nd /3 rd /4 th dedo	 Polegar	
	Lesões nos dedos								 4 th /5 th dedo	 2 nd /3 rd /4 th dedo	 Polegar	
	Imobilização pósoperatória/ trauma			 Punho	 Punho	 Punho	 Punho / polegar	 Punho / polegar	 4 th /5 th dedo		 Polegar	
	Fratura não cirúrgica			 Punho	 Punho	 Punho/ escafoide	 Punho/ escafoide	 Punho/ escafoide	 4 th /5 th MCP			
	Dor/edema residual	 Punho										
INFLAMATÓRIO	Tendinopatias	 Punho	 Punho	 Punho	 Punho	 Punho	 Punho / polegar	 Punho / polegar				
	Tratamento conservador de síndrome do túnel cárpico			 	 	 	 	 				
	Epicondilite lateral			 	 	 	 	 				
	OA Osteoartrose	 Punho	 Punho	 Punho	 Punho	 Punho	 Punho / polegar	 Punho / polegar				 Polegar
	Deficiências neuromusculare					 Punho	 Punho / polegar	 Punho / polegar				

Que prescrição?





JOELHO		GenuSoft	GenuAction	GenuExtrem	Ligastrap® Genu	Genu Dynastab®	Genu Ligaflex®	Genu Ligaflex® ROM	GenuStart® ROM	Rebel® Range	Genu Pro Control	Rebel® Lock	ROM-R	Genuimmo®	Ligaflex® Immo	GenuStart® Ice	Genu-GO Silistab®	GenuPro Comfort	Patella Reliever	Action Reliever®	UniReliever™	Rebel Reliever®
INFLAMATÓRIO / TRAUMA	Dor na face anterior do joelho/Dor no joelho / Dor na rótula / Edema	●	●	●	●	●	●									● Pósoperatório/pós-trauma	● Anterior	●	● PFPS	● OA		
	Instabilidade da rótula/ PFPS/ Luxação																● Ligeira inst.	● Ligeira inst.	● PFPS/ Luxação			
	Tendinopatia da rótula																●	●				
TRAUMA	Pósoperatório / pós-trauma		●	●		● Reab	● Reab.	● Reab.	● Reab.	● Reab.	● Reab.		● Imobilização	● Imobilização	● Imobilização	● Compressão e terapia a frio			● MPFL Reconstrução	● Descarga	● Descarga	● Descarga
	Tratamento conservador de lesões dos ligamentos		●	●		● MCL/ LCL	●															
	Tratamento conservador de ruturas do ligamento							●	●	●	●	●	●									

JOELHO		GenuSoft	GenuAction	GenuExtrem	Ligastrap® Genu	Genu Dynastab®	Genu Ligaflex®	Genu Ligaflex® ROM	GenuStart® ROM	Rebel® Range	Genu Pro Control	Rebel® Lock	ROM-R	Genuimmo®	Ligaflex® Immo	GenuStart® Ice	Genu-GO Silistab®	GenuPro Comfort	Patella Reliever	Action Reliever®	UniReliever™	Rebel Reliever®
REABILITAÇÃO	Instabilidade /frouxidão da articulação		●	●	●	●	●	●	●	●	●	● Severa com bloqueio									● OA	● OA
	Apoio proprioceptivo para reabilitação	●	●	●																		
	Reinício de atividades desportivas			●	●	●	●															
DEGENERATIVAS	Alternativa à osteotomia/ cirurgia de realinhamento da perna																				●	●
	Osteoartrose femoral patelar																● Ligeiro	● Ligeiro	● Ligeiro/moderado			
	Osteoartrose unicompartimental femorotibial																● Ligeiro	● Ligeiro		● Ligeiro/moderado	● Ligeiro/moderado	● Ligeiro/moderado

TORNOZELO

Que ortótese para **que condição?**

- Ligeiro ● ○ ○
- Moderado ● ● ○
- Elevado ● ● ●

Que **prescrição?**

INFLAMATÓRIO

Que **condição?**

Tendinite do tendão de Aquiles

Que **nível de atividade?**

- ○ ○

Silistab® Achillo



DOR INDETERMINADA LIGEIRA /
RETOMA DA ATIVIDADE

- ○ ○

MalleoSoft



MalleoAction



- ● ○

MalleoPro Activ

Com inserções de proteção



Silistab® Malleo



TRAUMATOLOGIA/INSTABILIDADE DOS LIGAMENTOS (DISTENSÃO, FRATURA)

Distensão ligeira a moderada

- Desporto linear
● ● ○

Ligastrap® Malleo

Sistema de correias



- Desporto com rotação
● ● ●

Malleo Dynastab® Dynastab® BOA®

Hastes + sistema de correias





Entorse moderado a severo

- ● ●

Ligacast® Ligacast® Air + Ligacast® Ice

Compressão Crioterapia







- ○ ○

Fratura/distensão severa

LigaStep Range

Colunas rígidas



XLR8

Invólucro completo



TORNOZELO		MalleoSoft	MalleoAction	Silistab® Malleo	MalleoPro Activ	Ligastrap® Malleo	Silistab® Achillo	Malleo Dynastab® Malleo Dynastab® BOA®	Ligacast®	Lagacast® Air+	Ligacast® Ice	LigaStep	XLR8
TRAUMA	Dor/edema no tornozelo	●	●	●	●	●			● Trauma	● Trauma			
	Pós-operatório, pós-trauma dor residual/ edema	●	●	●	●	●							
	Entorses do tornozelo		● Ligeiro	● Ligeiro	● Ligeiro	● Ligeiro		● Moderado/ Severo	● Moderado/ Severo	● Moderado/ Severo	● Moderado/ Severo	● Tornozelo /pé severo	● Tornozelo /pé severo
	Terapia por frio na sequência de lesões do ligamento									●			
	Imobilização do tornozelo/pé											●	●
	Tratamento conservador de fratura de tornozelo/pé											●	●
	Fratura estável do terço inferior da perna											● Versão comprida	● Versão comprida
	Tratamento conservador da rutura do tendão de Aquiles						●					●	●

TORNOZELO		MalleoSoft	MalleoAction	Silistab® Malleo	MalleoPro Activ	Ligastrap® Malleo	Silistab® Achillo	Malleo Dynastab® Malleo Dynastab® BOA®	Ligacast®	Lagacast® Air+	Ligacast® Ice	LigaStep	XLR8
REABILITAÇÃO	Instabilidade/ frouxidão da articulação		●	●	●	●		●					
	Apoio proprioceptivo para reabilitação	●	●	●	●	●							
	Reinício/prevenção das atividades desportivas	●	●	●	●	●		●					
INFLAMATÓRIO	Prevenção e tratamento de lesões do tendão de Aquiles						●						
	Tendinopatia severa do tornozelo/pé											●	●

NEURO | Que solução para cada condição?

O paciente tem instabilidade triplanar e/ou uma amplitude de movimentos limitada na articulação do tornozelo, articulação subtalar ou na 1ª articulação do MTP ou amputação parcial do pé?

SIM

Recomendamos a gama Custom **SpryStep®**; consulte o seu representante de vendas



NÃO

Qual a melhor descrição para a instabilidade do joelho presente?

Instabilidade de hiperextensão do joelho (1° a 5°)

Instabilidade de flexão do joelho (1° a 10°) quads ≥3 MRC*

Nível de déficit do joelho

Nível de déficit do joelho

Ligeiro

Moderado

Ligeiro

Moderado

Nível de atividade do paciente (elevado a baixo)

Força do Músculo Flexor Plantar MRC* (elevada a baixa)

5

4

≤3

≤3

SpryStep® Flex

- Contraforte espiral, posterior lateral, com punho posterior no gêmeo.
- Utilizado para aumentar os poderes restantes do músculo dorsiflexor e a propriocepção em utilizadores mais capazes ou ativos.



SpryStep® Original

- Contraforte semiespiral, posterior lateral com um punho posterior no gêmeo.
- Para ajudar os poderes dos músculos dorsiflexores mais frágeis e a propriocepção numa grande variedade de utilizadores.



SpryStep® Plus

- Contraforte posterior lateral, com invólucro anterior.
- Para ajudar os poderes dos músculos flexores plantares restantes, do músculo que confere estabilidade ao joelho e propriocepção numa grande variedade de utilizadores.



SpryStep® Max

- Contraforte lateral, com invólucro anterior.
- Para ajudar os poderes dos músculos flexores plantares enfraquecidos, do músculo que confere estabilidade ao joelho e propriocepção em utilizadores menos dinâmicos.

