



THUASNE



GUIA DE PRESCRIÇÃO

GUIA DE PRESCRIÇÃO

PESCOÇO

COLUNA

OMBRO E COTOVELO

PULSO POLEGAR E DEDOS

JOELHO

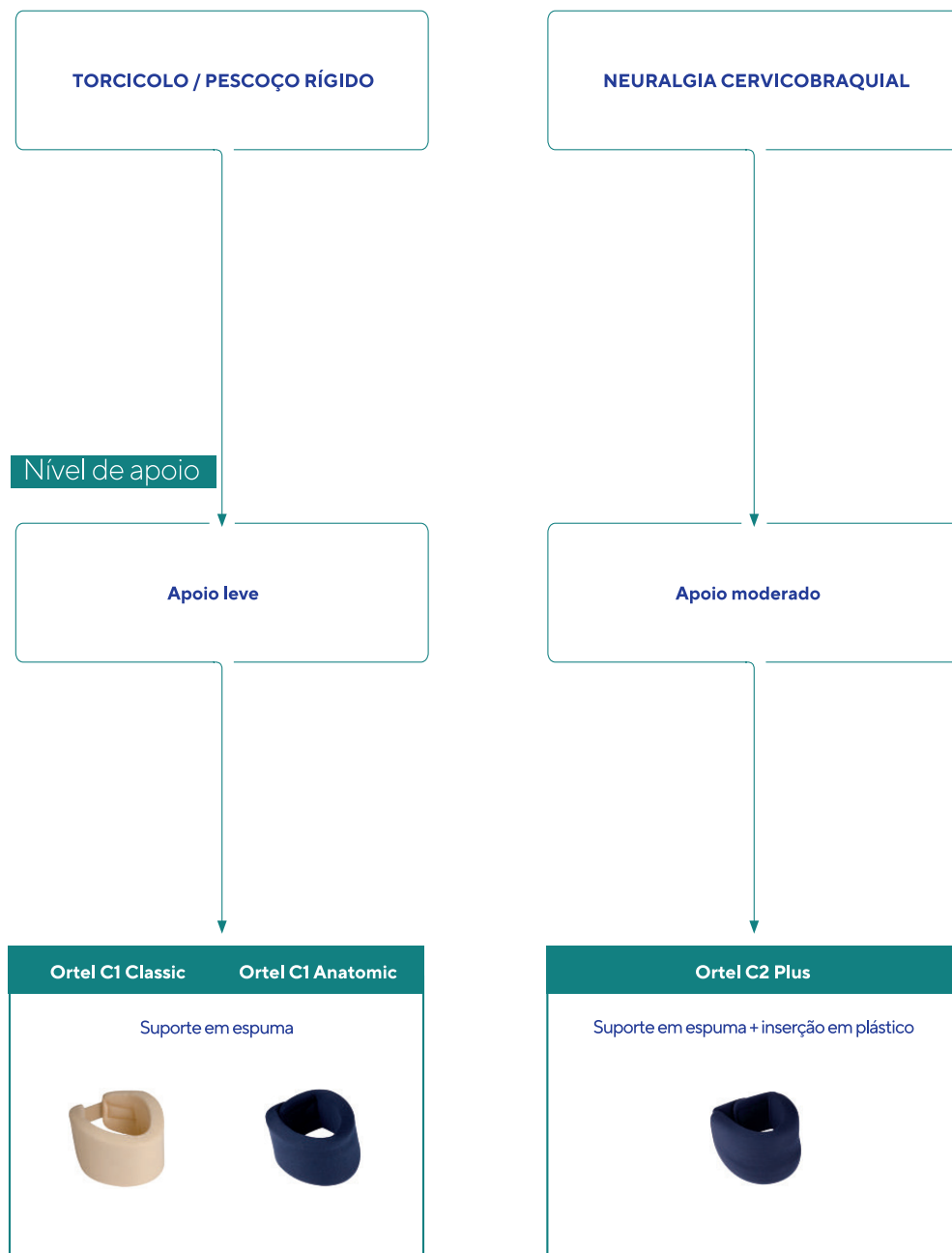
TORNOZELO

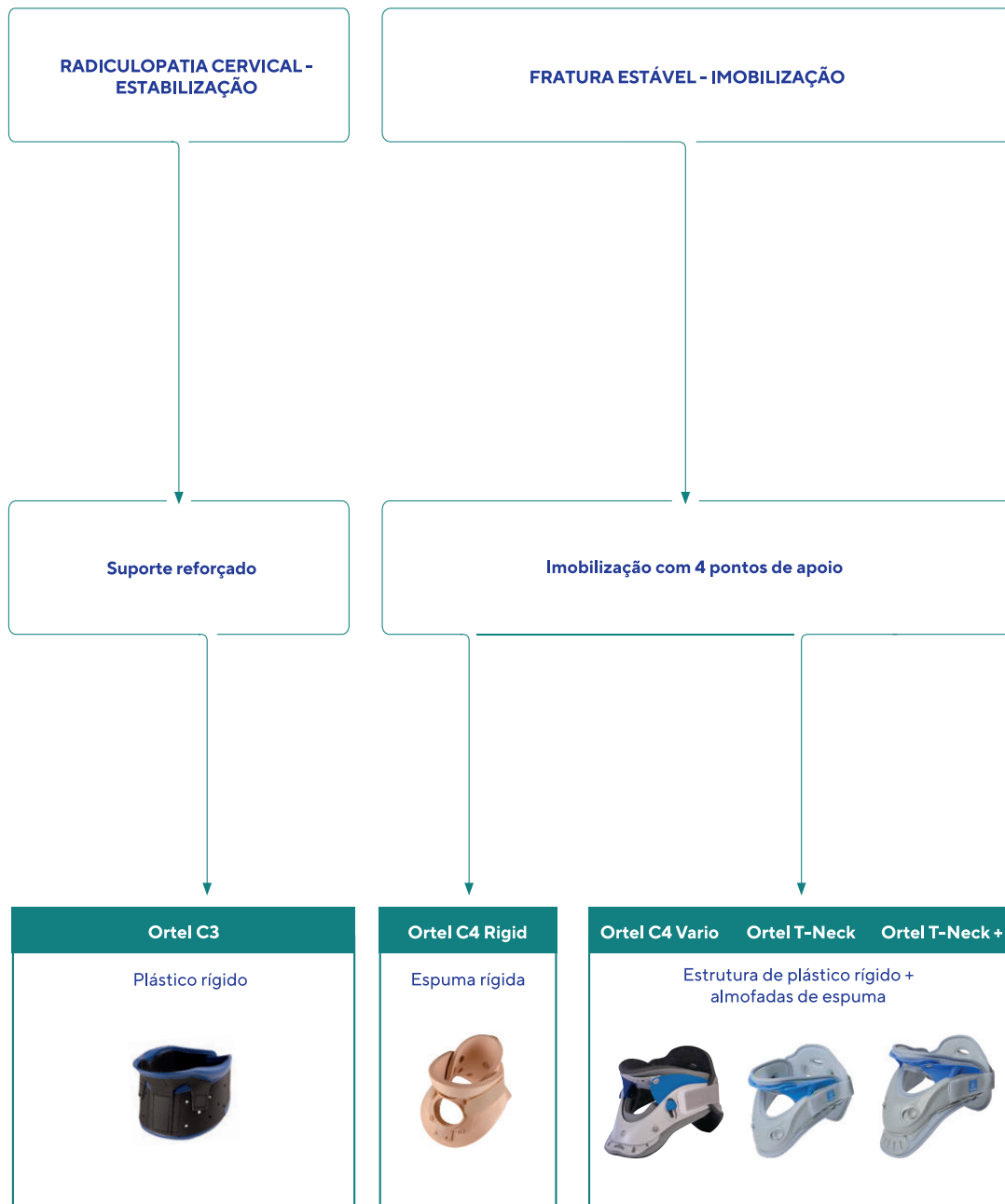
NEURO

PESCOÇO

Qual a solução
para **cada condição?**

Qual receita médica?



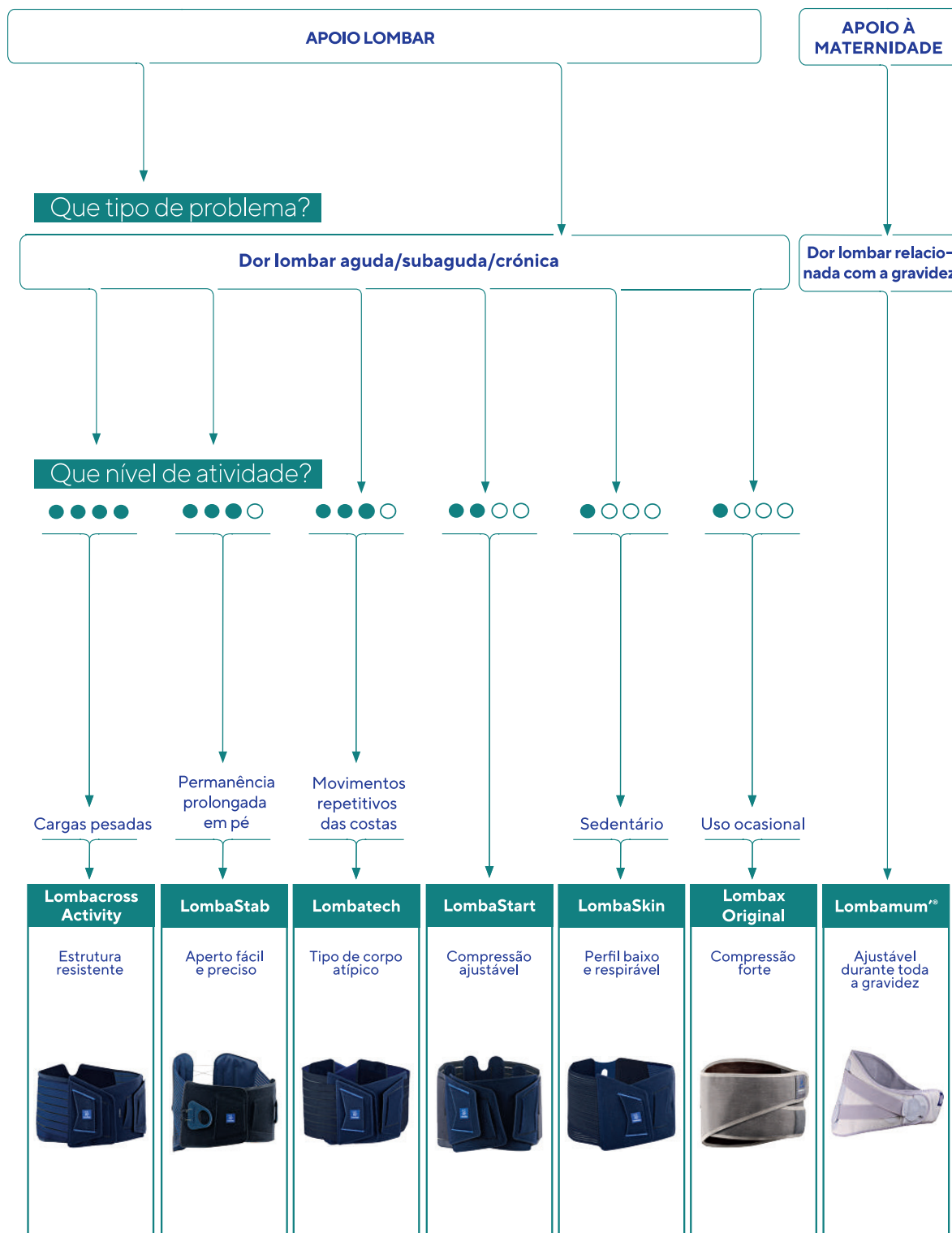


PESCOÇO	Ortel C1 Classic	Ortel C1 Anatomic	Ortel C2 Plus
Torcicolo (pescoço rígido)	●	●	●
Síndrome cervical	●	●	●
Reabilitação após o uso de colar rígido	●	●	●
Entorse	● Leve	● Leve	● Leve
Lesão cervical	● Ligeiro	● Ligeiro	● Ligeiro
Inestabilidades graves			
Fraturas estáveis			
Pós operatório/ póstraumático	●	●	●
Radiculopatia cervical			
Espondilose cervical			
Doença inflamatória			
Artrite cervical	●	●	●
Doença degenerativa			
Neuralgia cervicobraquial			●
Síndrome da cabeça caída	●	●	●
Hérnia discal cervical			

Ortel C3	Ortel C4 Rigid	Ortel C4 Vario	Ortel T-Neck	Ortel T-Neck Plus
		● Imobilização	● Moderada/grave	
●	●		● Grave	
				●
●	●		●	●
●	●	● Imobilização		● Imobilização, pré-operatória, pós-operatória
●	●		●	
●	●	●		
			●	●
		● Grave		
				●
		●		

COLUNA | Qual a solução para **cada condição?**

Qual a prescrição?





COLUNA	LombaFirst	Lombax Original	LombaStart	LombaSkin	Lombatech	LombaStab	Lombacross Activity
Dor lombar inespecífica (fases aguda, subaguda e crónica)	●	●	●	●	●	●	●
Dor lombar relacionada com a gravidez							
Dor na cintura pélvica relacionada com a gravidez							
Imobilização pós-operatória após cirurgia à coluna vertebral							
Distúrbios estáticos (cifose, lordose)							
Fratura vertebral estável (traumática e/ou osteoporótica)							
Osteoporose							

Lombamum®								
Ortel P								
LombaStab High								
LombaStab Immo								
Sleep® Max™								
DorsoRigid 35								
Sleep® Flex								
LombaStab Dorso								
Osteomed Acute								

OMBRO | Qual ombro imobilizador para qual condição?

Que prescrição?

**IMOBILIZAÇÃO GLENOHUMERAL
IMOBILIZAÇÃO NA POSIÇÃO NEUTRA**

**OMBRO E
COTOVELO
IMOBILIZAÇÃO COM
ABDUÇÃO DE 20°**

**CINTAS
CLÁVICULARES**

Qual a indicação?

**Imobilização do ombro/cotovelo
Póstraumática - Pós-operatória**

**Imobilização
pós-operatória**

**Fratura da
clavícula**

**Shoulder
immobilisation
sling**

ImmoClassic

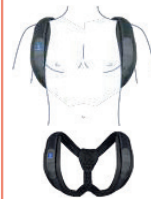
ImmoVest



ImmoClassic +



Ligaflex®



COTOVELO | Que cotoveleira para cada condição ?

Que prescrição?

CINTA PARA O COTOVELO

Para que indicação?

Imobilização
pós-operatória

Epicondilite (cotovelo de tenista)

Epitrocleíte (cotovelo de golfista)

ROM-R Elbow

Novo



Condylex



Epi-med



Epi-GO



Silistab® Epi

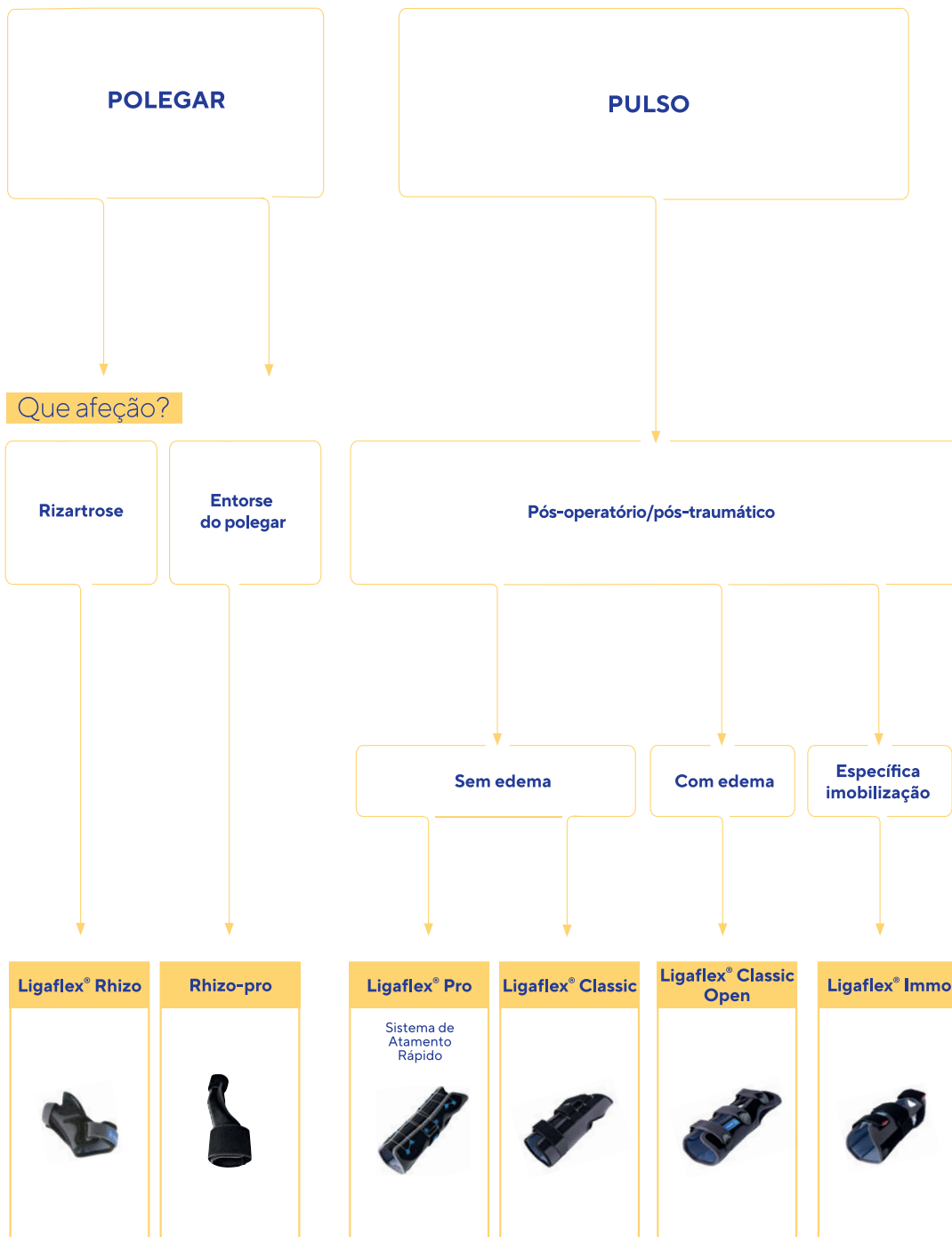


OMBRO	Shoulder immobilisation sling	ImmoClassic
Lesões/inflamações no ombro/cotovelo		
Prevenção e tratamento de (sub)luxações		
Fraturas não cirúrgicas (úmero proximal, escápula, clavícula)		
Pós-operatório imobilização		

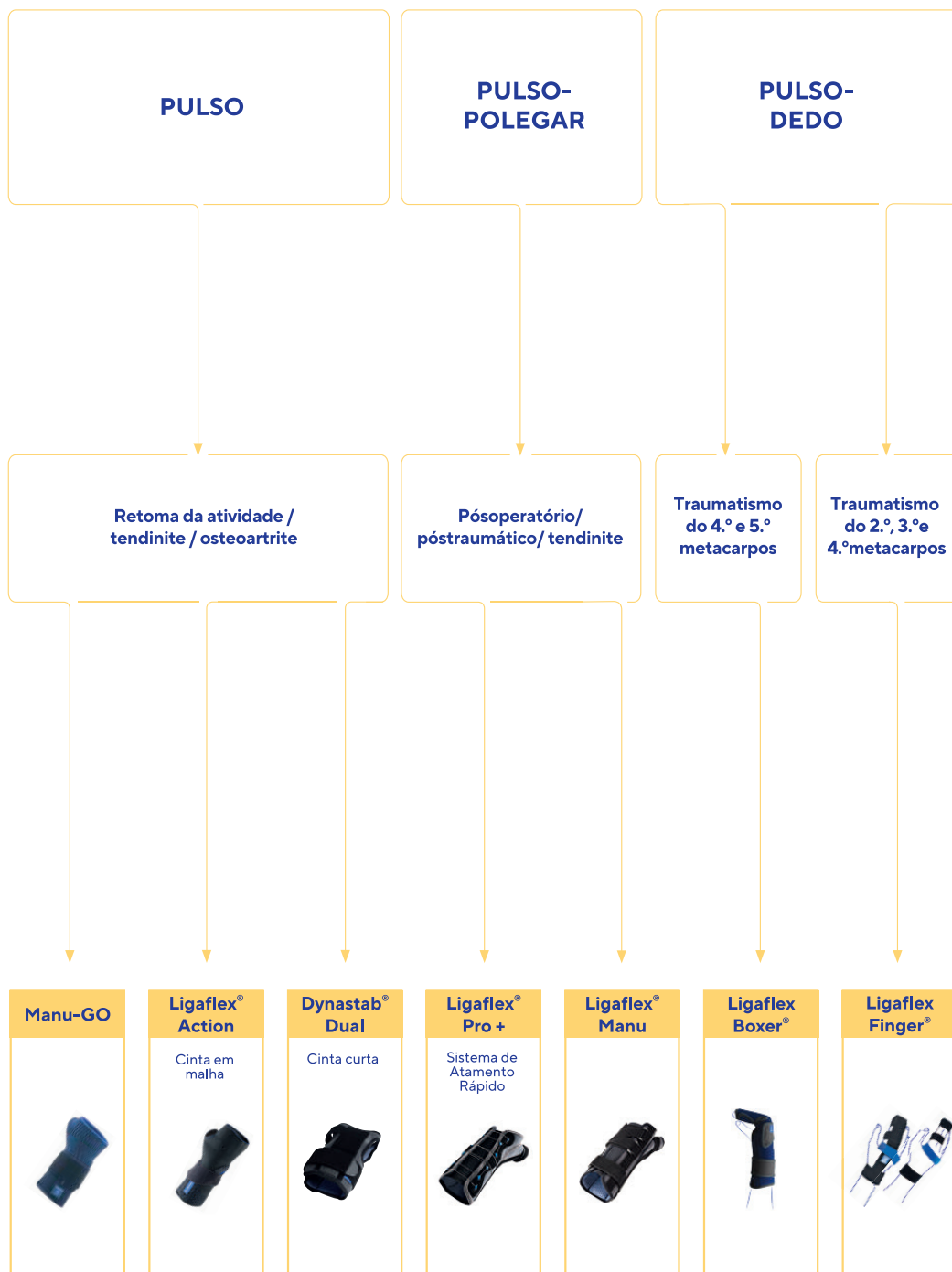
ImmoClassic+	ImmoVest	Ligaflex® clavicular straps
		
		
		 Clavícula
 Abdução de 20°		

PULSO - POLEGAR - DEDOS

Qual o tratamento indicado?



Qual a solução
para **cada condição?**



PULSO, POLEGAR, DEDOS		Ligaflex® Action	Dynastab® Dual	Ligaflex® Classic & Ligaflex® Classic Open	Ligaflex® Pro
TRAUMA	Entorses	 Pulso	 Pulso	 Pulso	 Pulso
	Lesões nos dedos				
	Pósoperatório/ póstraumático imobilização			 Pulso	 Pulso
	Fratura			 Pulso	 Pulso
	Dor residual/edema	 Pulso			
INFLAMATÓRIAS	Tendinopatias	 Pulso	 Pulso	 Pulso	 Pulso
	Tratamento conser- vador da síndrome do túnel do carpo			 	
	Epicondilite lateral			 	
	OA	 Pulso	 Pulso	 Pulso	 Pulso
NEURO	Neuro-muscular deficiências				

Ligaflex® Immo	Ligaflex® Manu	Ligaflex® Pro+	Ligaflex Boxer®	Ligaflex Finger®	Rhizo-pro	Ligaflex® Rhizo
 Pulso	 Punho/polegar	 Punho/polegar	 4.º / 5.ºdedo	 2.º / 3.º / 4.º dedo	 Polegar	
			 4.º / 5.ºdedo	 2.º / 3.º / 4.º dedo	 Polegar	
 Pulso	 Punho/polegar	 Punho/polegar	 4.º / 5.ºdedo	 2.º / 3.º / 4.º dedo	 Polegar	
 Punho/ esquafoíde	 Punho/ esquafoíde	 Punho/ esquafoíde	 4.º / 5.º MCP ¹			
 Pulso	 Punho/polegar	 Punho/polegar				
 	 	 				
 	 	 				
 Pulso	 Punho/polegar	 Punho/polegar				 Polegar
 Pulso	 Punho/polegar	 Punho/polegar				

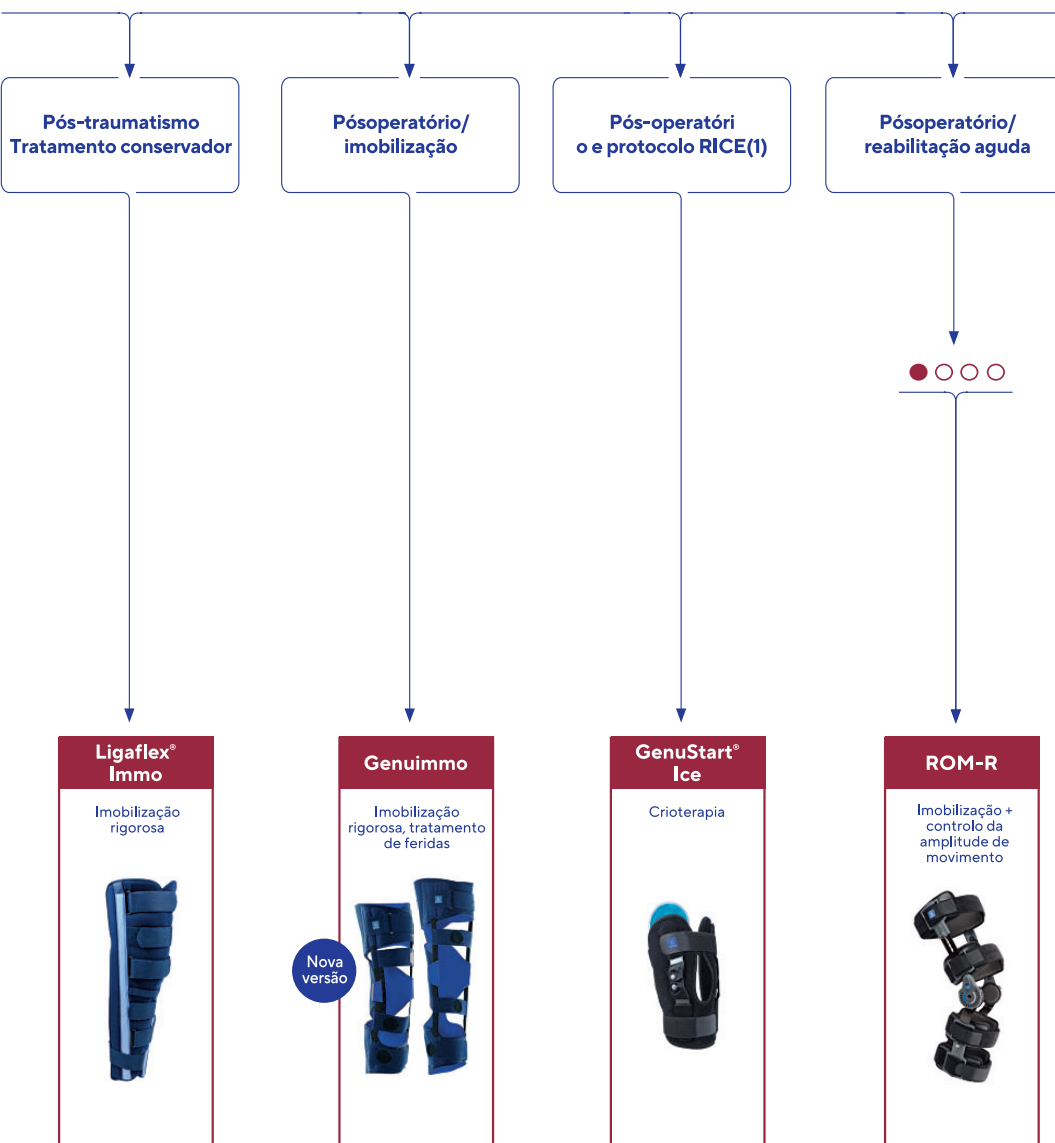
JOELHO

Qual a solução
para qual condição?

Que prescrição?

TRAUMATOLOGIA/INSTABILIDADE LIGAMENTAR

FASE AGUDA



Ligeiro ● ○ ○ ○
 Moderado ● ● ● ○
 Elevado ● ● ● ●

TRAUMATOLOGIA/INSTABILIDADE LIGAMENTAR

REABILITAÇÃO OU TRATAMENTO CONSERVADOR

Entorse leve a moderada

Entorse moderada a grave

Entorse grave

Which activity level?

● ● ○ ○

● ● ● ○

● ● ● ○

● ● ○ ○

● ● ● ○

● ● ● ○

● ○ ○ ○

● ● ● ●

**Ligastrap®
Genu**

Sistema de fixação



**GenuPro
Adapt**

Novo



**GenuPro
Ligastrap Adapt**

Novo



**Genu
Dynastab®**

Montantes + inserção patelar



**Genu
Ligaflex®**

Versões longa e curta



**GenuStart®
ROM**

Controlo da ROM



**Rebel®
Lock**

Sistema de bloqueio total + ROM Controlo



**Rebel®
Range**

ROM controlo



JOELHO

Qual a solução
para **qual condição?**

Que prescrição?

DOR LEVE INDETERMINADA

Que afeção?

Que nível de atividade?



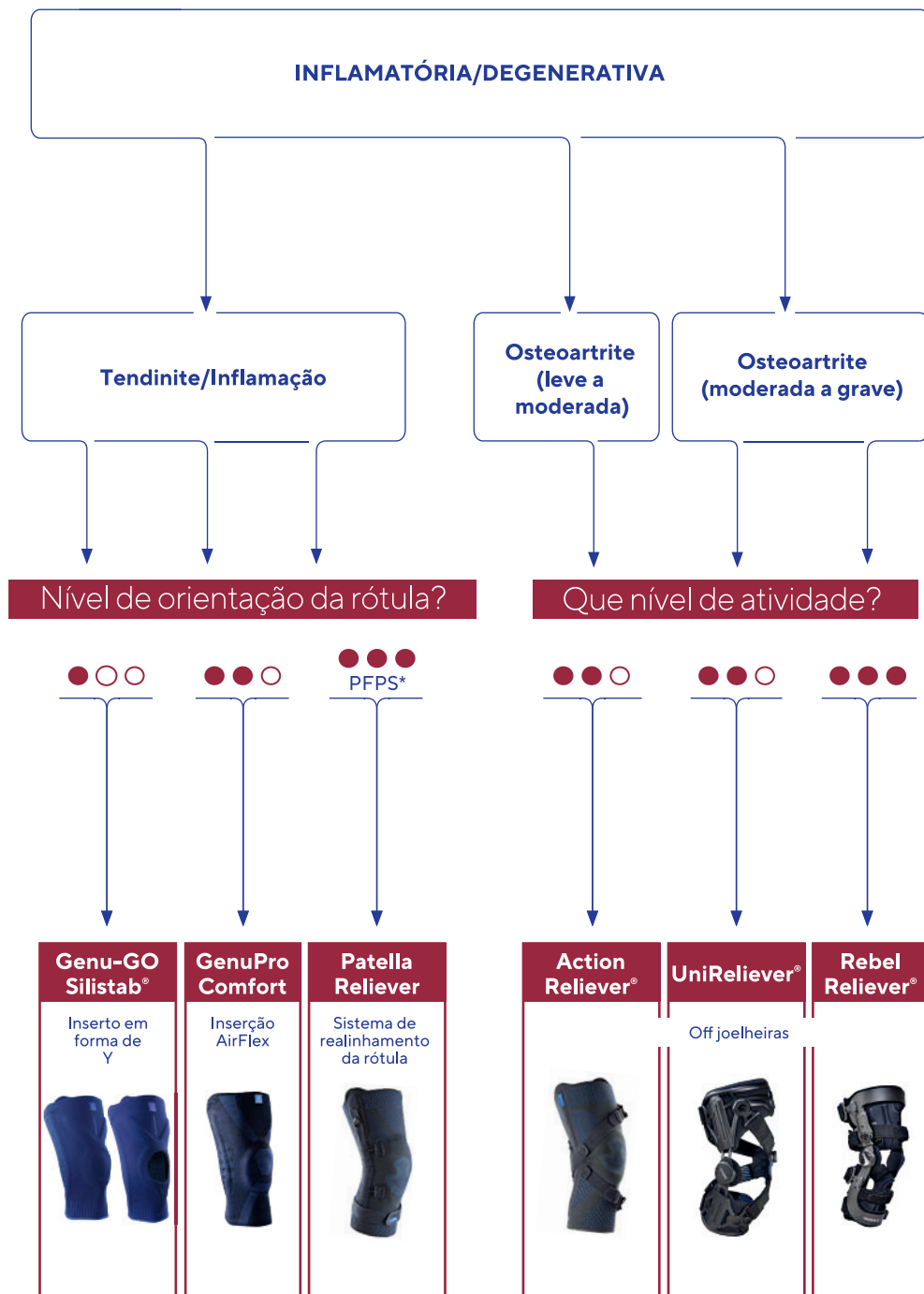
GenuSoft



**GenuAction
GenuExtrem**



Ligeiro ● ○ ○
 Moderado ● ● ○
 Elevado ● ● ●



[illegible]

Genu Dynastab®	Ligastrap® Genu	GenuPro Ligastrap® Adapt	GenuSoft	GenuAction	GenuExtrem	Genu-GO Silist®	GenuPro Comfort	GenuPro Adapt	Patella Reliever	Action Reliever®	UniReliever®	Rebel Reliever®
● LCL ⁵		● MCL ⁴ /LCL ⁵		●	●			● MCL ⁴ /LCL ⁵				
									● MPFL ³ (reconstrução)	●	●	●
										Descarregamento		
									●			
●	●	●		●	●						●	●
											OA ⁶	
						●	●	●	● PFPS ²			
						Inestabilidade ligeira						
			●	●	●							
●	●	●		●	●							

[illegible]

[illegible]

TORNOZELO

Qual a solução
para **cada condição?**

Qual a indicação?

INFLAMATÓRIA

DOR LEVE INDETERMINADA/ RETOMA DA ATIVIDADE

Que condição?

**Tendinite
do tendão de Aquiles**

Qual o nível de atividade?

● ○ ○

● ○ ○

● ● ○

**Silistab®
Achillo**



MalleoSoft



MalleoAction



Malleo-GO

Com inserções de
espuma protetoras



**MalleoPro
Activ**

Com inserções de
silicone de proteção



**Silistab®
Malleo**

Com inserções
protetoras de
silicone





TORNOZELO		MalleoSoft	MalleoAction	Silistab® Malleo	MalleoPro Activ	Ligastrap® Malleo
TRAUMA	Tratamento da dor e/ou do edema no tornozelo	●	●	●	●	●
	Entorses do tornozelo		● Leves	● Leves	● Ligeiro	● Ligeiro
	Terapia com frio após lesões nos ligamentos					
	Imobilização do tornozelo/pé					
	Tratamento conservador de fraturas do tornozelo/pé					
	Fratura estável do terço inferior da perna					
	Tratamento conservador da ruptura do tendão de Aquiles					

Silistab® Achillo	Malleo Dynastab® Malleo Dynastab® BOA®/Open	Ligacast®	Ligacast® Air+	Ligacast® Ice	LigaStep	XLR8
			● Traumatologia	● Traumatologia		
	● Moderadas/ grave	● Moderadas/ grave	● Moderadas/ grave	● Moderadas/ grave	● Grave Tornozelo/Pé	● Grave Tornozelo/Pé
				●		
					●	●
					●	●
					● Versão longa	
●					●	

TORNOZELO		MalleoSoft	MalleoAction	Silistab® Malleo	MalleoPro Activ	Ligastrap® Malleo
REABILITAÇÃO	Instabilidade/ laxidade articular		●	●	●	●
	Apoio proprioceptivo para a reabilitação	●	●	●	●	●
INFLAMATÓRIO	Prevenção e tratamento de lesões do tendão de Aquiles					
	Tendinopatia grave do tornozelo/pé					

				Silistab® Achillo
				Malleo Dynastab® Malleo Dynastab® BOA®/Open
				Ligacast®
				Ligacast® Air+
				Ligacast® Ice
				LigaStep
				XLR8

NEURO | Qual a solução para cada condição?

O doente apresenta instabilidade triplanar e/ou amplitude de movimento limitada na articulação do tornozelo, na articulação subtalar ou na 1.ª articulação metatarsofalângica (MTP), ou amputação parcial do pé?

NÃO

Tem capacidade para:
- ajustar a AFO no local?
- ajustar e testar diferentes tamanhos de AFO?

SIM

Recomendamos a gama **Custom SpryStep®** consulte o seu especialista Thuasne



NÃO

SpryStep® One

3 áreas ajustáveis que requerem apenas uma tesoura comum para otimizar o ajuste e o conforto***.

Novo



- postero-lateral, suporte hemi-espinal com uma cinta posterior na panturrilha.
- Para apoiar a força dos músculos dorsiflexores mais flácidos e a propriocepção numa ampla gama de utilizadores.**

UNIVERSALIDADE

SIM

Como descreveria melhor a instabilidade do joelho presente?

Instabilidade por hiperextensão do joelho (1° a 5°)

Instabilidade em flexão do joelho (1° a 10°) – quadríceps ≥ 3 MRC*

Nível de deficiência do joelho

Nível de deficiência do joelho

Ligeiro

Moderado

Ligeiro

Moderado

Nível de atividade do doente (de maior para menor)

Força muscular dos flexores plantares MRC* (da mais elevada à mais baixa)

5

≤4

≤3

≤3

SpryStep® Flex

- Suporte espiral posteriorlateral com manguito posterior na panturrilha.
- Utilizado para aumentar a força muscular remanescente dos dorsiflexores e a propriocepção em utilizadores mais capazes ou ativos.**



FLEXIBILIDADE

SpryStep® Original

- Suporte hemi-espinal posterior-lateral com uma cinta posterior na panturrilha.
- Para auxiliar a força dos músculos dorsiflexores mais flácidos e a propriocepção numa vasta gama de utilizadores.**



VERSATILIDADE

SpryStep® Plus

- Suporte posterior-lateral, com concha anterior.
- Para apoiar a força muscular remanescente dos flexores plantares, a estabilidade do joelho e a propriocepção numa vasta gama de utilizadores.**



TRANQUILIDADE

SpryStep® Max

- Suporte lateral com concha anterior.
- Para auxiliar os flexores plantares enfraquecidos, a estabilidade do joelho, a força muscular e a propriocepção em utilizadores menos dinâmicos.**



SEGURANÇA

*Escala do Conselho de Investigação Médica (MRC) para a força muscular.

** Dados da marcação interna CE + Aruin AS, et al. «Ortheses de tornozelo-pé: estímulos proprioceptivos e implicações no equilíbrio». J Prosthet Orthot, 2010;22(4 Suppl):34-37. doi: 10.1097/jpo.0b013e318125071f. PMID: 25774078; PMCID: PMC4357018.

*** O corte permite adaptar a ortese à anatomia do doente e posicioná-la corretamente, de modo a evitar áreas anatómicas sensíveis.

Saúde Portugal - Distribuidor Thuasne®

Avenida José Francisco Guerreiro,
Paiã Park, Armazém A2.7 - 1675-077 Pontinha
Tel. +351 217 165 693
geral@saudeportugal.pt **www.saudeportugal.pt**

Reservamo-nos o direito a modificar os nossos produtos como apresentados e descritos neste guia, sem aviso prévio. Fotografias não contratuais. Confirme a disponibilidade dos produtos junto da Saúde Portugal.

